

## **Un 77% de les localitats de Catalunya i Menorca no ofereixen una Cavalcada de Reis segura per a infants amb celiaquia**

- **A Catalunya i Menorca, s'estima que hi ha entre 80.000 i 82.000 infants amb malaltia celíaca**

**Barcelona, 17 de desembre de 2024** – En l'actualitat, la prevalença de malaltia celíaca en edat pediàtrica (0 a 14 anys) és de l'1,2% i l'1,4%, i en la sensibilitat al gluten del 6%, segons dades demogràfiques de l'IDESCAT, els estudis epidemiològics de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa i el Protocol de Diagnòstic Precoç del Ministeri de Sanitat. S'estima que hi ha entre **80.000 i 82.000 infants** amb malaltia celíaca i sensibilitat al gluten entre Catalunya i Menorca. En aquest context, l'Associació Celíacs de Catalunya lidera la setzena edició de la campanya **“Cap infant celíac sense caramels”** amb l'objectiu de fer les Cavalcades de Reis més inclusives per als infants amb celiaquia i amb sensibilitat al gluten/blat no celíaca. Des de l'entitat s'ha fet una crida a tots els ajuntaments de Catalunya i Menorca, perquè se sumin a la iniciativa i ofereixin caramels sense gluten a la Cavalcada de Reis.

Fins ara, 223 ajuntaments s'han unit a la iniciativa, superant el rècord d'ajuntaments participants de l'any anterior en aquestes dates. Malgrat l'èxit inicial de la campanya, l'entitat reivindica que en un **77% de les localitats de Catalunya i Menorca, els infants que pateixen celiaquia o malalties relacionades amb la ingesta de gluten, no podran recollir caramels durant les cavalcades de manera segura**. Tanmateix, des del 2009 l'Associació Celíacs de Catalunya reivindica la falta d'inclusió de les cavalcades de Reis per a les persones amb celiaquia, i denuncia l'incompliment majoritari a Catalunya de la directiva europea 2006/123/CE, que exigeix igualtat de tracte i l'eliminació de barreres discriminatòries en l'accés a serveis.

“El repte més gran és la trivialització de la malaltia celíaca. Encara que alguns caramels no continguin gluten com a ingredient, no estan exempts de contacte encreuat en gluten, el que comporta un gran risc per a la salut de les persones amb celiaquia”, destaca el president de l'Associació Celíacs de Catalunya, Jose Molina. L'Associació Celíacs de Catalunya remarca la importància que té per a les

persones celíaques no només seguir una dieta estricta sense gluten, sinó també evitar qualsevol mena de contacte encreuat del gluten, per poc que sembli, ja que, **si no es tracta**, a mig i llarg termini la **celiaquia** pot provocar **problemes molt greus per a la salut**.

**“La manca de consciència sobre la malaltia celíaca fa que l'entorn sovint minimitzi la importància de seguir estrictament la dieta sense gluten i això posa en risc la salut de les persones afectades”**, remarca Molina. Les festes de Nadal són un dels moments de l'any en què la gastronomia és protagonista, però també on les persones amb celiàquia pateixen més estrès. Això es deu a diversos motius: tenen por d'intoxicar-se, les persones del seu entorn no tenen en compte el contacte encreuat amb gluten, hi ha aliments que no poden menjar i disposen de menys opcions en cada àpat. Davant d'aquesta situació, Molina afegeix: **“Necessitem més compromís institucional amb les polítiques de salut pública per arribar tant al sector educatiu com al de l'hostaleria i a la societat en general”**.

Adherir-se a la campanya és fàcil, només cal que els ajuntaments adquireixin les lllaminadures sense gluten i ho comuniquin a l'associació, abans del 3 de gener de 2025, enviant un correu electrònic a [info@celiacscatalunya.org](mailto:info@celiacscatalunya.org) o trucant al 93 412 17 89. Per tal de garantir i facilitar aquesta tasca, des de l'entitat, es facilita el directori de tots els fabricants que elaboren caramels sense gluten als ajuntaments per tal que hi contactin directament.

Podeu consultar la llista d'ajuntament adherits a la iniciativa a la [home de la web de l'Associació Celíacs de Catalunya](#). La llista s'anirà actualitzant fins el dia 3 de gener de 2025 a les 13h.

---

### **Associació Celíacs de Catalunya**

L'Associació Celíacs de Catalunya, entitat constituïda l'any 1977, som la primera organització creada a Espanya en defensa dels interessos de les persones celíaques i sensibles al gluten no celíaques.

Declarada Entitat d'Utilitat Pública l'any 1982, representem a les 541.000 persones (77.400 celíacs i 464.000 sensibles al gluten) que s'estima que hi ha a Catalunya i Menorca

afectades per alguna patologia relacionada amb la ingesta de gluten, però també som l'organisme referent per als fabricants, distribuïdors, restauradors i empreses de servei del sector.