

La Asociación Celíacs de Catalunya alerta de los problemas de fertilidad que puede provocar la celiaquía en mujeres no diagnosticadas

- Con ocasión del Día Internacional de la Mujer, la asociación destaca la importancia de un diagnóstico temprano para evitar problemas para concebir.
- Se estima que el 75% de los pacientes no se diagnostica y en Cataluña se tarda una media de 7 años en diagnosticar a un adulto celíaco.
- La evidencia demuestra que la enfermedad celíaca no diagnosticada puede ser un factor de riesgo en personas que tienen problemas para concebir.

Barcelona, 8 de marzo de 2023. La celiaquía es una enfermedad autoinmune causada por la ingesta de gluten que genera atrofia en las vellosidades del intestino, afectando a la capacidad de absorber los nutrientes, y **puede afectar no solo a la salud intestinal de una persona, sino también a su capacidad reproductiva.** Así lo alerta la Asociación Celíacs de Catalunya, que, con ocasión del **Día Internacional de la Mujer**, destaca la **importancia de una identificación temprana de la enfermedad en pacientes con problemas de fertilidad para mejorar significativamente sus perspectivas de concebir y llevar a cabo un embarazo saludable.**

La celiaquía **afecta a entre un 1 y un 2% de la población y su diagnóstico es más frecuente en mujeres, especialmente en edad reproductiva.** La relación mujer/hombre es de 2:1. Los síntomas clásicos de la enfermedad incluyen dolor abdominal crónico, pérdida de peso, diarrea intermitente, anemia con bajos niveles de hierro o deficiencia de vitaminas. Sin embargo, **hay signos menos conocidos, como la infertilidad. Una persona que presente este problema podría recuperar la fertilidad tras del diagnóstico de la enfermedad, siguiendo correctamente la dieta sin gluten.** El único tratamiento disponible para una persona celíaca es seguir una dieta estricta sin gluten, que permita la recuperación de las microvellosidades intestinales encargadas de la absorción de nutrientes.

Es importante tener en cuenta que **no todas las personas celíacas no diagnosticadas padecen infertilidad.** Sin embargo, **aquellas que están experimentando problemas para concebir deben considerar la posibilidad de que esta enfermedad pueda ser un factor de riesgo.**

En este contexto, **el hecho de que la celiaquía sea una dolencia en la que muchas pacientes no han sido diagnosticadas o presentan pocos o incluso ningún síntoma a nivel gastrointestinal constituye un desafío** tanto para los especialistas en fertilidad como para las parejas infértiles o estériles. En este sentido, cabe resaltar que **solo el 75% de los pacientes, tanto hombres como mujeres, acaban siendo diagnosticados**, y, en Cataluña, un adulto tarda una media de 7 años en conseguirlo.

A esto se suma que, en el caso de algunas mujeres, **los primeros signos de la enfermedad celíaca pueden estar relacionados precisamente con su salud hormonal y/o reproductiva.** “Las manifestaciones inflamatorias pueden estar ligadas a problemas de infertilidad (abortos) o

esterilidad (ausencia de embarazo) y las mujeres celíacas que aún no han sido diagnosticadas con la enfermedad pueden presentar **alteraciones en su ciclo menstrual, abortos recurrentes o problemas durante el embarazo**. De hecho, la **dificultad para absorber nutrientes que caracteriza la celiaquía (principalmente hierro, zinc, selenio y ácido fólico) puede estar relacionada con peores resultados reproductivos** y alteraciones en la gestación. Asimismo, se ha relacionado la enfermedad con **alteraciones de la mucosa genital**, pudiendo coexistir con fenómenos de **permeabilidad intestinal o variaciones del microbiota**. Esta situación puede predisponer a la inflamación de las mucosas, dando lugar a sequedad vaginal, dolor durante las relaciones sexuales y/o afectación del endometrio”, explica el Dr. Enrique Esteve Valverde, licenciado en medicina y cirugía en la Universidad de Valencia. Especialista en medicina Interna, subespecialidad en enfermedades autoinmunes e inmunología reproductiva. Tesis doctoral con calificación cum laude en la Universidad Autónoma de Barcelona en el estudio de enfermedades autoinmunes y gestación.

Afortunadamente, en muchos casos, la infertilidad relacionada con la celiaquía es reversible. Si se diagnostica y trata adecuadamente, los síntomas intestinales y la inflamación pueden remitir, mejorando a su vez la salud reproductiva. Es por esto que *“una buena relación médico-paciente en la que la confianza y el tiempo sean protagonistas hará más sencillo llegar a un diagnóstico y explorar las opciones de tratamiento”*, afirma el Dr. Esteve.

La relación entre celiaquía e infertilidad aún es poco conocida, es por ello que el Dr. Esteve ha escrito [este artículo](#) en la web de la Asociación Celiacs de Catalunya y hará una ponencia sobre salud reproductiva femenina y celiaquía el 20 de mayo, en el marco de la feria [Mediterranean Guten Free Forum](#) en Barcelona.

Por su parte, **José Molina, presidente de la Asociación Celiacs de Catalunya**, destaca que *“es muy importante mejorar los niveles de diagnóstico de esta enfermedad, especialmente entre las mujeres que se plantean ser madres o están teniendo dificultades para conseguirlo, para que sepan si esta puede ser una de las causas y encuentren tratamientos adecuados tanto para mejorar su salud intestinal como reproductiva”*.

Para más información:

Jordi Trilla · jordi.trilla@weareboth.com · 675 78 62 50
Irene Puig · irene@celiacscatalunya.org · 670 34 96 82