

El programa *Una mà de contes* de Televisió de Catalunya estrena un vídeo conte sobre la celiàquia en el Dia Internacional de la malaltia

El conte que s'emetrà avui amb motiu del Dia Internacional de la Celiàquia té com a objectiu sensibilitzar als infants sobre la malaltia i apoderar aquells que la pateixen

Barcelona, 16 de maig de 2025. L'Associació Celiacs de Catalunya celebra l'estrena del vídeo conte sobre la malaltia celiàcia, ***El malson d'en Manelic***, elaborat pel programa ***Una mà de contes de Televisió de Catalunya***. La primera emissió s'ha fet avui 16 de maig a les 8:40 h al canal SX3 amb motiu del Dia Internacional de la Celiàquia. A les 16:50 h de la tarda es farà la segona emissió i romandrà publicat a la [web del programa](#). (enllaç del conte a la web del programa)

El conte, ha estat elaborat per l'equip del programa amb l'assessorament tècnic de l'Associació, el suport de l'Agència de salut pública de Catalunya (ASPCAT) i el mecenatge de la Fundació Mercedes Armengou Riera "Mar".

En el mateix projecte, es va incloure l'elaboració d'un **conte sobre la intolerància a la lactosa amb el suport i assessorament d'ADILAC, Asociación de Intolerantes a la Lactosa España, El mal de panxa d'en Said**.

Els dos audiovisuals serviran com a material pedagògic per a divulgar i sensibilitzar a la població infantil sobre la celiàquia i la intolerància a la lactosa, així com per apoderar als infants que pateixen aquestes patologies. Fruit de l'elaboració dels dos contes, es crearà material didàctic per a treballar a les escoles de primària catalanes.

Una mà de contes és un programa de Televisió de Catalunya nascut l'any 2001, dirigit i realitzat per Manuel Barrios, que s'ha emès al canal de televisió K3, al Club Super 3 i actualment al canal SX3, destinat a públic entre els 6 i els 12 anys. L'objectiu del programa és posar en contacte aquest públic amb la literatura, la música, l'art més avantguardista i els valors socials i culturals, a través dels contes i d'un format original.

L'animació dels contes de la celiàquia i de la intolerància a la lactosa ha estat feta amb aliments. Mentre una veu en off explica la història, els personatges i el seu argument van prenent forma amb la manipulació d'una mà que va afegint o traient elements. En el conte de la celiàquia, l'evolució de la història ha tingut en compte els aliments en l'estructura narrativa, aliments amb gluten que fan que el protagonista es contamina a l'inici i aliments sense gluten al tram final quan ja segueix correctament el seu tractament, la dieta sense gluten.

Els infants són els protagonistes del Dia Internacional de la Celiàquia

A més de l'emissió del conte sobre la celiàquia per a infants, com cada any, amb motiu del Dia Internacional de la Celiàquia, l'Associació Celiacs de Catalunya hem posat en marxa una **campanya de sensibilització i conscienciació** en col·laboració amb les empreses de restauració col·lectiva acreditades sense gluten. Les hem convidat a oferir, avui divendres **16 de maig**, un **menú sense gluten per a tots els alumnes** que utilitzen el servei de menjador.

Moltes escoles i empreses ja s'hi han adherit! Algunes oferiran un menú sense gluten per a tots els infants, i altres, a més, realitzaran activitats de sensibilització sobre la celiàquia, utilitzant materials que des de l'Associació hem posat a la seva disposició.

[Consulta aquí](#) la llista d'escoles i empreses de restauració que s'hi han sumat i el [cartell de la campanya](#).

L'Associació Celiacs de Catalunya

L'Associació Celiacs de Catalunya, fundada l'any 1977, és una de les associacions més veteranes d'Europa i la primera organització creada a Espanya en defensa dels interessos de les persones amb celiaquia i sensibilitat al gluten no celíaca.

Declarada Entitat d'Utilitat Pública l'any 1982, representem totes les persones afectades per patologies relacionades amb la ingesta de gluten a Catalunya i Menorca. Es calcula que hi ha un 1% de malalts celíacs i un 6% de persones sensibles al gluten no celíacques, és a dir, aproximadament 567.000 afectats a Catalunya i 7.173 a Menorca. A més, som l'organisme de referència per a fabricants, distribuïdors, restauradors i empreses del sector sense gluten, proporcionant-los informació sobre els protocols a seguir per desenvolupar o oferir productes i serveis segurs per a les persones celíacques.

Ús correcte de la terminologia:

Celiaquia: És una malaltia autoimmunitària crònica de component genètic. No és una intolerància ni una al·lèrgia. Quan una persona amb celiaquia ingereix gluten, s'atrofia l'intestí i afecta la capacitat d'absorbir els nutrients. A llarg termini, aquesta ingesta causa greus problemes de salut. L'únic tractament és el seguiment de la dieta sense gluten de per vida.

Sensibilitat al gluten no celíaca: Coneguda popularment -i erròniament- com a "intolerància al gluten", les persones sensibles al gluten no presenten els anticossos implicats a la celiaquia ni tampoc tenen una al·lèrgia al blat, però tenen simptomatologia en ingerir gluten, que millora al seguir la dieta sense gluten.

Al·lèrgia al blat i altres cereals: Es tracta d'una resposta del sistema immunitari cursant amb simptomatologia reactiva ràpida que pot provocar, entre d'altres, congestió nasal, nàusees, problemes respiratoris, inflamació de la boca, erupcions i en els pitjors dels casos pot arribar a un xoc anafilàctic. Necessita tractament antihistamínic.

Podeu trobar més informació sobre aquesta terminologia al web de l'[Associació Celiacs de Catalunya](#).

Per a més informació:

Gemma Riera – gemma@celiacscatalunya.org – Tel. 648 11 84 25
Irene Puig · irene@celiacscatalunya.org · 670 34 96 82