



## [Associació Celíacs de Catalunya]: L'Associació Celíacs de Catalunya beca un projecte d'investigació sobre 'l'estudi de les causes i conseqüències de la persistència d'atròfia vellositària malgrat seguir una dieta sense gluten estricta en pacients amb malaltia celíaca'

- Fernando Fernández Bañares, Cap clínic del servei digestiu de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa, és l'investigador principal d'aquest projecte guanyador de la cinquena edició de la 'Beca Vicente Varea' impulsada per l'Associació Celíacs de Catalunya.
- L'estudi pretén demostrar la hipòtesi que la persistència d'atròfia vellositària en pacients celíacs, malgrat una dieta sense gluten estricta, s'associa a una inflamació crònica de baix grau.
- La beca, destinada a recolzar les investigacions centrades en la malaltia celíaca, està dotada amb 10.000 €.

**BARCELONA, novembre 2021.** Aquest 2021 des de l'Associació Celíacs de Catalunya hem presentat la cinquena edició de la nostra Beca, recentment denominada com 'Beca Vicente Varea', **per a un projecte de recerca en celiaquia, dermatitis herpetiforme o sensibilitat al gluten no celíaca**. La Junta Directiva de l'entitat va decidir canviar el nom de la Beca i atorgar el reconeixement a títol pòstum a aquest Doctor i la seva trajectòria professional, així com el seu compromís amb la nostra Associació i investigacions realitzades entorn de la malaltia celíaca.

Han pogut optar a la beca tots aquells grups que realitzen recerca bàsica, aplicada o clínica sobre alguna de les patologies anteriorment mencionades i que pertanyen a universitats, hospitals, centres de recerca o empreses, d'àmbit públic o privat, situades al territori europeu. L'avaluació externa de les candidatures rebudes l'ha realitzat l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca de la Generalitat de Catalunya.

El projecte d'investigació guardonat en aquesta 5a edició de la Beca Vicente Varea és un treball sobre "***l'estudi de les causes i conseqüències de la persistència d'atròfia vellositària malgrat seguir una dieta sense gluten estricta en pacients amb malaltia celíaca***". L'estudi està dirigit pel Doctor Fernando Fernández Bañares, Cap clínic del servei digestiu de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa, juntament amb l'equip d'investigació format per Concepción Nuñez Pardo de Vera, Investigadora de l'Institut d'Investigació Biomèdica, Hospital Clínic San Carlos (IdISSC) i Carolina Sousa Martín; Catedràtica d'Universitat, Departament de Microbiologia i Parasitologia de la Facultat de Farmàcia (Universitat de Sevilla).

Al voltant d'un **50% de pacients adults amb malaltia celíacs mostren atròfia vellositària** persistent tot i realitzar la dieta sense gluten. Les causes i conseqüències d'aquesta atròfia són poc conegudes.



És per això que **la hipòtesi a demostrar és que la persistència d'atròfia vellositària en pacients celíacs malgrat que una DSG intencionalment estricta s'associa a una inflamació crònica de baix grau**, amb risc d'aparició de dèficits cognitius, alteració de la composició corporal en forma de sarcopènia, i aparició d'osteoporosi, tot en relació amb un augment de citocines proinflamàtores i altres molècules circulants.

La microbiota intestinal i modificacions epigenètiques contribueixen a mantenir la desregulació de la resposta immunitària, ocasionant que hi hagi pacients hipersensibles enfront del consum de gluten en petites quantitats i com a conseqüència mostrin atròfia persistent tot i seguir una dieta sense gluten estricta.

Els objectius principals d'aquesta proposta són:

- Valorar les conseqüències clíniques i nutricionals de la persistència d'atròfia de vellositats en comparació amb la curació mucosa en pacients celíacs després de dos anys de dieta sense gluten.
- Valorar el perfil de miocines i citocines circulants en relació amb la persistència o no d'atròfia vellositària.
- Valorar si la persistència d'atròfia de vellositats s'associa a canvis en la microbiota intestinal o a patrons de metilació.

### **Sobre Celíacs Catalunya**

L'[Associació Celíacs de Catalunya](#), entitat constituïda l'any 1977, és la primera organització creada a Espanya en defensa dels interessos de les persones celíaques i sensibles al gluten no celíaques.

Declarada Entitat d'Utilitat Pública l'any 1982, representa a les 525.000 persones (75.000 celíacs i 450.000 sensibles al gluten) que s'estima que hi ha a Catalunya i Menorca afectades per alguna patologia relacionada amb la ingesta de gluten, però també és l'organisme referent per als fabricants, distribuïdors, restauradors i empreses de servei del sector.

L'any 1988, Celíacs de Catalunya, Regne Unit, Itàlia i França, es va reunir a Barcelona per fundar l'[AOECS](#) (Associació d'Associacions de Celíacs d'Europa) formada actualment per 36 associacions membres.

Des de la seva constitució l'any 2012, és membre del Plenari del [Consell Consultiu de Pacients](#), òrgan assessor que representa les entitats de pacients davant de l'Administració catalana i que permet donar veu als pacients. A través d'aquest òrgan, les entitats adherides poden proposar aquelles iniciatives que consideren oportunes i també permet la participació en el procés d'elaboració de polítiques de salut.