



DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA 2020

programa activitats online

**Dissabte 16
11.00 h.**

SHOWCOOKING MATEO SIERRA

Mateo Sierra, xef participant a Masterchef ens ensenyarà a elaborar una de les seves receptes de més èxit:

- **Curri de xai, verdures rostides i pa pla sense gluten**

**Dilluns 18
17.00 h.**

SHOWCOOKING patrocinat per ALATRIA

Esther Bedmar i Carlos Milan de Alatria, ens proposen un taller especial en el qual elaboraran:

- **Nems orientals i vegetals, salsa d'herbes aromàtiques, llima i gingebre** (*salsa de soia, oli de sèsam)

- **Caneló d'ànec i foie, beixamel de ceps i amanida temporada** (*caneló de ceps i foie, beixamel de ceps, demi-glace)

**L'Esther i en Carlos, si t'inscrius al taller abans de dijous 14 de maig, t'enviaran gratuïtament a casa els ingredients que estan marcats amb asterics (*) a la recepta. A més, al final de l'activitat es sortejarà entre tots els participants un lot de productes de ALATRIA (Balears contactar amb Alatria carlos@alatria.es)*

**Dimarts 19
17.00 h.**

XERRADA "LA CELIAQUIA A LES XARXES SOCIALS"

Les blogger "sense gluten" amb més influència del moment **Buenosingluten, Cap plat amb blat, Celiaca de repente, el blog de Glutoniana i La Espia Celiaca**, ens parlaran de temes com la presència de la celiàquia a les xarxes socials, quina ha estat l'evolució durant els darrers anys en aquest sentit, comentaris més freqüents...

**Dimecres 20
17.00 h.**

SHOWCOOKING

Eloy Caicedo, xef del restaurant acreditat Il Piccolo Focone, compartirà els secrets de com elaborar una deliciosa pasta sense gluten.

**Dijous 21
17.00 h.**

SHOWCOOKING INFANTIL

LEA OLMO, la petita i creativa cuinera de plats sense gluten elaborarà per als infants i adolescents de l'Associació, una recepta especial per l'ocasió que animarà als més petits a cuinar com els xefs professionals.

**Divendres 22
17.00 h.**

XERRADA "ALIMENTACIÓ INFANTIL EN INFANTS CELÍACS"

JUAN LLORCA, divulgador, apassionat i expert en nutrició i alimentació infantil ens parlarà de com proporcionar als nostres fills i filles celíacs una alimentació lliure de processats, refinats, sucres i totalment natural i de temporada.

Envia'ns la teva consulta sobre l'alimentació del teu fill/a abans de dimecres 20 de maig i en Juan Llorca et donarà resposta.

**Dissabte 23
13.00 h.**

ENTREVISTA EN DIRECTE A LA DRA. PALOMA BORREGON

Dermatòloga i especialista en malaltia celíaca amb la que parlarem sobre com pot afectar la celiàquia a la nostra pell i analitzarem algunes informacions al respecte publicades els darrers mesos..

Al final de cada activitat se sortejarà un lot de productes sense gluten entre tots els participants

INSCRIPCIONS: info@celiacscatalunya.org / 934 121 789

activitats exclusives per a socis i sòcies

A més:

CONCURS VIDEORECEPTES CELIACS JOVES patrocinat per CAPRABO

Si tens entre 18 i 35 anys anima't a participar i envia'ns un vídeo-recepta de menys de 20 minuts a info@celiacscatalunya.org i emportat el lot de productes sense gluten marca pròpia valorat en 80 € amb el que **CAPRABO** obsequia al guanyador. El jurat són les bloggers **Buenosingluten, Cap plat amb blat, Celiaca de repente, el blog de Glutoniana i La Espia Celiaca**.

SORTEIG DE LOTS DE PRODUCTES SENSE GLUTEN

Entre tots els socis i sòcies de l'Associació (sense participació ni inscripció prèvia). Divendres 22 anunciarem els guanyadors).