



SUMARIO

| | |
|------------------------|---|
| Port Aventura | 1 |
| Experiencias socios | 2 |

Nº 11
Octubre 2009

¡¡¡MUCHAS GRACIAS A TODOS/AS!!!!

Desde la asociación de Celiacos de Cataluña queremos agradecer a todas y cada una de las **6.000** personas que fuisteis al parque el pasado domingo 18 de octubre para la fiesta del celíaco, entre socios, familiares y amigos, así como a PortAventura por la oportunidad que nos ha dado a todos los socios de disfrutar de un día fantástico, a un precio muy asequible y por ofrecernos una amplia gama de productos sin gluten y la tranquilidad de que sólo teníamos que buscar el restaurante que indicara "línea sin gluten".



Nos gustaría que nos enviaseis vuestra opinión sobre día en PortAventura, que tal lo pasasteis, que comisteis, si os gusta la comida, etc, así como vuestras fotos y sugerencias a:

xarxa@celiacscatalunya.org

¡¡¡Os esperamos en la próxima actividad!!!

**RECORDAR QUE EN PORTAVENTURA HAY
MENÚ SIN GLUTEN TODO EL AÑO.**

EXPERIENCIAS SOCIOS

Hemos estado en la Vall d'Aran y nos había llegado la información de que los "Paradores Nacionales" tenían cuidado con el gluten para las personas con celiaquía. Así que fuimos, concretamente al parador de Vielha, pero llevamos como siempre alguna cosa por si acaso (tostadas de maíz, tortas de arroz, ...) en fin, lo que hacemos siempre los celíacos cuando vamos fuera. Pero que sorpresa! Además de tener carta específica sin gluten, tenían pan, cereales, mermelada....son muy amables y se ofrecen para cualquier cosa que no esté en la carta sin gluten. Los desayunos (bufet) tienen una zona con alimentos sin gluten, bien especificadada, y nada más entrar al comedor ya me ponían mi pan en el horno para que estuviese caliente y a punto, y para cenar, aparte del menú especial como cada día, había un pequeño aperitivo sorpresa, que era el mismo para todos los huéspedes, a mi me hacían uno especial para que pudiera comer sin ningún problema. Sólo puedo decir que tanto el metre como los camareros del Parador son un encanto de personas y muy profesionales. En la recepción del hotel ya nos dijeros que habían hecho yodos los cursos sobre el gluten. Bien, nada más, sólo decir que fueron unos dias de verdadero relax, porque esto de no preocuparte por lo que has de comer no tiene precio. Saludos a todos,

Francesca Clausell, socia 6478

Hola a todos, soy Pedro Palomo un celiaco más en la familia... y quiero contaros mi experiencia estas vacaciones en la isla de Sicilia, que para mi ahora ya es la isla del celiaco !! Cuando decidimos de hacer ese viaje, yo me sentí preocupado por no poder probar esa deliciosa comida Italiana y mucho mejor dicho Siciliana porque tienen un propio estilo de elaborar productos típicos. Cuando llegamos allí mis amigos que viven en Palermo me dijeron que no me preocupen que se habían informado y que podíamos ir a muchísimos sitios !! Pues mi gran sorpresa fue que me llevaron a una pizzería en la que te hacían la base de la pizza sin gluten y podías escoger entre mas de 100 variedades de pizzas, esa fue mi primera cena allí y yo tan feliz !! de Antipasti "como aquí diríamos aperitivos" me prepararon Pannele que es con una masa de garbanzos y todo frito en aceites limpios para que el celiaco pueda comer, al día siguiente fuimos a comer a una tienda que se llama Gluten Free y esta en pleno centro de Palermo, allí comí pizza, arancini que son unos bolas de arroz con carne o de patata están rebozadas, de postre tuve una gran variedad de escoger entre los cannolos que son unos canutos de galleta típicos de allí rellenos de crema o chocolate y dulces de pastel de sandia que esta muy rico y los famosos mazapanes de Sicilia, imaginar como me puse ese día !! En la gran mayoría de heladerías de allí todos los helados son artesanales y en todas te saben decir cual puedes comer y cuales no, lo mejor de allí es que los helados los puedes comer con un brioche y es una maravilla comer el brioche dulce y como si estuviera recién hecho con los sabores de helados que tu prefieras !! pues Si el famoso brioche gelatto Siciliano también tuve la gran suerte de poder comerlo. De verdad allí la gran mayoría de los restaurantes, heladerías, cafeterías y supermercados tienen una amplia gama de productos sin gluten y si no tiene seguro que te dicen algún sitio que conozcan y puedas ir. Una experiencia muy muy buena para mi !! SICILIA ES UN ENCANTO COMO ISLA , POR SU HISTORIA, SUS PAISAJES, SUS PLAYAS, SU GEN-TE Y SU MAGNIFICA COMIDA !! os recomiendo que vayáis y no tengáis miedo que el celiaco allí puede comer muy bien y por un precio mas o menos igual que el precio normal. Un saludo muy grande a todos !! Una salutació molt gran a tots!!

Pedro Palomo, socio 8377

