



SUMARI

Port Aventura	1
Experiències socis	2

Nº 11
Octubre 2009

MOLTES GRÀCIES A TOTS/ES!!!!!!!

Des de l'associació de Celiacs de Catalunya volem agrair a totes i cadascuna de les **6.000** persones que van anar al parc el passat diumenge 18 d'octubre per la festa del celiac, entre socis, familiars i amics, així com a Port Aventura per l'oportunitat que ens ha donat a tots els socis de gaudir d'un dia fantàstic, a un preu molt assequible i per oferir-nos una ampla gama de productes sense gluten i la tranquil.litat de que només havíem de buscar el restaurant que posés "línia sense gluten".



Ens agradaria que ens enviéssiu la vostra opinió sobre el vostre dia a PortAventura, que tal ho van passar, que van dinar, si us va agradar el menjar, etc, així com les vostres fotos i les vostres suggerències a:

xarxa@celiacscatalunya.org

Us esperem a la propera activitat!!!!.

**RECORDEU QUE A PORT AVENTURA HI HA
MENÚ SENSE GLUTEN TOT L'ANY.**

EXPERIÈNCIES SOCIS

Hem estat de vacances a la Vall d'Aran i ens havia arribat la informació que els "Paradores Nacionales" tenien cura del gluten per les persones amb celiàquia. Així que hi varem anar, concretament al parador de Vielha, però porten com sempre alguna cosa per si de cas (torradetes de blat de moro, tortes d'arròs,...) en fi, el que fem sempre els celíacs quan marxem fora. Però quina sorpresa! a més a més de tenir carta específica sense gluten, tenien pa, cereals, melmelada,... son molt amables, i s'oferien per fer qualsevol cosa que no estigues en la carta sense gluten. Els esmorzars (bufet) tenen una zona amb aliments sense gluten, ben especificada, i només ens veien entrar al menjador ja em posaven el meu pa al forn perquè estigues calentet i a punt, i per sopar, a part del menú especial, com cada dia hi havia un petit aperitiu sorpresa, que era el mateix per tots els hostes, a mi sempre em feien una cosa especial que pogués menjar sense cap problema. Només puc dir que tan el metre, com els cambrers del Parador son un encant de persones i molt professionals. En la recepció de l'hotel ja ens havien dit que havien fet tots cursets sobre el gluten.

Bé, res més, només dir que varen ser uns dies de verdader relax, perquè això de no preocupar-te pel que has de menjar no te preu.

Salutacions a tots,

Francesca Clausell, sòcia 6478

Hola a tots, sóc el Pedro Palomo un celíac més a la família...i vull explicar la meva experiència aquestes vacances a la illa de Sicília, que per, ara, ja és la illa del celíac!! Quan vam decidir de fer aquest viatge, jo em vaig preocupar per no poder provar aquest meravellós menjar Itàlia, i millor dit, Siciliana perquè tenen un propi estil d'elaborar productes típics. Quan vam arribar allà els meus amics que viuen a Palerm em van dir que no em preocupés, que s'havien informat i que podíem anar a moltíssims llocs!! Doncs la meva gran sorpresa va ser que em van portar a una pizzeria a la que et feien la base de la pizza sense gluten i podies escollir entre més de 100 varietats de pizzes, aquest va ser el meu primer sopar allà i jo tan feliç! D' Antipasti "com aquí diríem aperitius" em van preparar Pannel que és amb una massa de cigrons i tot fet en olis nets perquè el celíac pugui menjar, al dia següent vam anar a menjar a una botiga que es diu Gluten Free i està en ple centre de Palerm, allà vaig menjar pizza, arancini que són uns boles d'arròs amb carn o de patata arrebossades, de postres vaig tenir una gran varietat d'escollir entre els cannolos que són uns porros de galeta típics d'allà farcits de crema o xocolata i dolços de pastís de meló d'Alger que aquesta molt bó i els famosos massapans de Sicília, imaginar com em vaig posar aquest dia!! En la gran majoria de gelateries d'allà tots els gelats són artesanals i en totes et saben dir on pots menjar i quins no, el millor d'allà és que els gelats els pots menjar amb un brioix i és una meravella menjar el brioix dolç i com si estigués acabat de fer amb els sabors de gelats que tu prefereixis!! doncs SI el famós brioix gelatto Sicilià també vaig tenir la gran sort de poder menjar-lo. De veritat allí la gran majoria dels restaurants, gelateries, cafeteries i supermercats tenen una àmplia gamma de productes sense gluten i si no té segur que et diuen algun lloc que coneguin i puguis anar. Una experiència molt bona per mi!! SICILIA ÉS UN ENCANT COM ILLA, PER LA SEVA HISTÒRIA, ELS SEUS PAISATGES, LES SEVES PLATGES, LA SEVA GENT I EL SEU MAGNIFIC DINAR!! us recomano que aneu i no tingueu por que el celíac allà pot menjar molt bé i per un preu més o menys igual que el preu normal.

Una salutació molt gran a tots!!

Pedro Palomo, soci 8377

