



SUMARI

Samarretes	
“Sense gluten”	1
Activitats de l'associació en fotos	1
Llibre d'aliments en Braile	1
Experiències socis	2

Nº 13
Novembre 2009

NOVES SAMARRETES

Els nois i noies d'Smap Jove han encarregat unes samarretes “sense Gluten”.

El seu cost és de 12 euros i el color és vermell, el color de l'associació, i estaràn a la venda a la reunió de socis del dia 28 de novembre a l'hotel Alimara. Les trobareu també a properes activitats de l'associació.

De moment les talles que hi ha són la S, M, L, XL i XXL. Si vols alguna talla per nens, fes-nos arribar la teva petició per tal de tenir-la en compte per properes comandes a:
xarxa@celiacscatalunya.org



ACTIVITATS DE L'ASSOCIACIÓ EN FOTOS

El passat dia 8 de Novembre la delegació de Sant Cugat del Vallès va celebrar la Festa de la Tardor montant un stand a l'esplanada del Monastir. En Xavier Cortes, el nostre delegat, vol donar les gràcies molt especialment als 3 companys que van invertir el seu temps de forma especial: Yolanda Sanz, Albert de Anta i en Toni Carreras.



“Festa de la tardor a Sant Cugat”



Al club Social Caprabo es va fer el curs de cuina per celiacs el dia 28 d'octubre a càrrec de la cuinera de Caprabo, la Mireia Carbó i de la Gerent de l'associació de celiacs, Olga Ricarte. En aquest curs de receptes aptes per celiacs es van fer: bunyols de bacallà, panellets i rosquilles.

“Curs de cuina Caprabo”

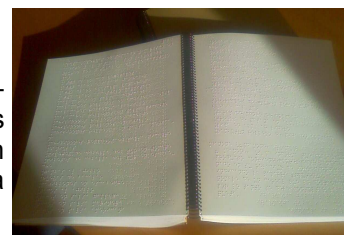
La Marta Gómez, tecnòloga d'aliments i nutricionista de l'Associació, va fer una xerrada-col.loqui, organitzada per la Rosa Mª Cot, delegada de la vocalia de Mataró el passat dia 12 de novembre, a la que van assistir prop de 50 persones. Moltes gràcies a tots!



“Xerrada a Mataró”

LLIBRE D'ALIMENTS SENSE GLUTEN EN BRAILE

Un any més, amb l'inestimable ajuda de l'ONCE, hem editat el llibre d'aliments en Braile per a que tots els nostres socis invidents puguin consultar els aliments aptes. Volem fer-vos coneixedors que hem deixat a la seu de Barcelona un exemplar de consulta.



EXPERIENCIAS SOCIOS

VACANCES SENSE GLUTEN A SARDENYA

Recomana: Anna Tomás

Casa de turisme rural situada a la costa est de l'illa de Sardenya, a la localitat de Posada a 2 km. de fantàstiques platges, entre Budoni i Orosei, ofereixen un ambient familiar i molt acollidor acompanyat d'una fantàstica dieta sense gluten de cuina típica sarda:

AGRITURISMO B&B "SA INZA", de Magrini Andreina

Tel. 328-2579271 o 320-5643046

ziolina@tiscalinet.it

www.agriturismosainza.it

A l'Alghero a la costa oest, restaurant Borgo Antico (situat al barri antic, tenen plats sense gluten, els spaghetti a la vongole són boníssims!!!! L'hotel "Alma di Alghero" (correcte, net i funcional), on no ofereixen esmorzar sense gluten, però coneixen perfectament la MC i quan em van veure arribar amb el pa schär, ràpidament van canviar les estovalles de sota (posaven individuals de paper a sobre) i t'indiquen quines coses pots menjar amb total tranquil·litat.

Finalment en el self-service del vaixell (Grimaldi Lines), si comentes que ets celíac t'ofereixen pasta sense gluten.

De veritat que han sigut una vacances genials i molt recomanables!!!

Anna Tomás, socia 4697

Benvolguts amics,

Us envio un escrit per si creieu positiu publicar-lo al Xarxa o a la Tribuna Celíaca. Crec que podria ser d'ajuda al nostre col·lectiu.

Aquest estiu varem anar de vacances al Camping la Ballena Alegre de Sant Pere Pescador. El primer dia que varem anar a dinar al restaurant vaig preguntar al cambrer per les patates fregides, si eren fredides a part, i ell al sentir la paraula "gluten" de seguida va anar a buscar la cuinera. No us podeu imaginar l'alegria del nostre fill Jofre, de 6 anys, quan va sentir que tenien macarrons, espagueti, pizza, i tot el menjar controlat. Dins el mateix camping varem poder menjar de tot, al restaurant buffet i també a la pizzeria que hi ha sobre la platja, un lloc preciós. La cuinera ens va explicar que ja fa anys que cuinen productes per celíacs, i també ens va fer panets. Ara està estudiant la manera de fer creps dolces i salades.

Recomanem plenament aquest lloc per anar a passar les vacances. A part de disfrutar de la platja i els equipaments podem menjar sense cap mena de por.

Salutacions,

Família Sellwood-Flores

CONTINUEM ESPERANT LES VOSTRES EXPERIÈNCIES PER PROPERES PUBLICACIONS!!!