



El libro de los alimentos, en braille.

## La lista de alimentos, disponible en braille

**M J. M.**  
Área Monográficos

La asociación Celiacs de Catalunya ya tiene a disposición de todos los celíacos invidentes, la nueva edición de la lista de alimentos en braille. Esta iniciativa, fruto de la demanda e implicación de una socia invidente, ya tiene más de 10 años de recorrido.

Con el objetivo de garantizar la legibilidad del contenido del libro de alimentos, Celiacs de Catalunya contactó con la Fundación ONCE y, conjuntamente, las dos entidades elaboran cada año este documento que permite a los celíacos invidentes acceder a la misma información que cualquier otro celíaco.

Dentro del colectivo celíaco también se encuentran personas con incapacidades físicas como pueden ser los invidentes o las personas sordomudas que requieren de una atención especial por parte de la

**→ EL DOCUMENTO ES UNA HERRAMIENTA MUY ÚTIL PARA EL COLECTIVO DE CELÍACOS INVIDENTES**

asociación. En este sentido, siempre se ha intentado poner todos los medios para que puedan acceder a toda la información de primera mano, como es el caso de la edición en braille del libro de alimentos o la difusión que se hace de la enfermedad en medios de comunicación para personas sordomudas, en los que la asociación siempre se ha mostrado dispuesta a colaborar.

### **INTOLERANCIA AL GLUTEN**

La enfermedad celíaca es una intolerancia al gluten de carácter permanente que provoca, en individuos genéticamente predispuestos, una atrofia de las vellosidades del intestino delgado afectando su capacidad de absorber los nutrientes de los alimentos. Los estudios más recientes revelan que la prevalencia de esta enfermedad es una de cada cien personas, aunque el 90% todavía no están diagnosticadas. ●