



**Associació Celíacs
de Catalunya**



¿Por qué he de ser socio?

Ven a conocernos y descubre todos los beneficios de pertenecer a nuestra asociación

La Associació Celíacs de Catalunya, entidad fundada en el año 1977, y declarada cinco años más tarde de Utilidad Pública, es la **primera organización creada en el estado español en defensa de los intereses del colectivo celiaco.**

Nuestras actuaciones están dirigidas a proteger y mejorar tu calidad de vida y la de la tu familia, y nuestros objetivos principales se basan en este propósito, informándote y formándote puntualmente sobre todo aquello que necesitas conocer para hacer más fácil tu día a día.



Associació Celíacs
de Catalunya

¿Cuáles son nuestros objetivos?

- ☼ **Acompañaros y daros apoyo a ti y a tu familia**
- ☼ **Contribuir a la normalización social de la celiacía**
- ☼ **Fomentar la investigación médica**
- ☼ **Trabajar con organismos públicos y privados para mejorar la legislación**
- ☼ **Impulsar campañas de sensibilización a los sectores involucrados: restauradores, productores y distribuidores**

¿Qué **beneficios** tendrás como socio de nuestra Entidad?

Si tú o un familiar tuyo habéis sido diagnosticados recientemente, os orientamos y os facilitamos toda la información que necesitáis conocer entorno a la celiacía, de una forma sencilla y cercana. Además....

NOVETAT

- ☼ **Obtendrás importantes descuentos y promociones exclusivas** en establecimientos especializados, restaurantes, compañías de seguros, parques temáticos, actividades de ocio y aventura, entre otros. Sólo mostrando tu carnet de socio.
- ☼ **Conocerás de primera mano qué hacer y donde ir cuando quieras comer fuera de casa**, con información amplia sobre manipulación de alimentos y como evitar la contaminación cruzada, productos aptos, con cualificados directorios de restaurantes, hoteles, líneas aéreas... que sirven menús sin gluten. Para que puedas escoger con información veraz y actualizada.
- ☼ Tendrás acceso a **información puntual sobre la dieta sin gluten**: Te ayudamos a seguirla de forma fácil y rigurosa.





- ☼ Te ofrecemos diferentes **Directorios de alimentos sin gluten** que publicamos de forma periódica: helados, artesanos, golosinas, turrone, productos navideños, panallets, roscón de reyes o monas de pascua.
- ☼ Recibirás **nuestra revista semestral**, para estar al día en las últimas novedades en la celiacía.
- ☼ **Participarás, de forma gratuita, en Conferencias y Jornadas médicas** impartidas por los más prestigiosos profesionales del país.
- ☼ También, en **Talleres de Cocina sin gluten** con los principales chefs y maestros cocineros.
- ☼ Y en innumerables **actividades de convivencia, infantiles y para adultos**, en las que podrás conocer y relacionarte con otros celíacos y celíacas, y compartir con ellos experiencias y vivencias que os son comunes.
- ☼ Tendrás **información actualizada** sobre qué están haciendo **otras asociaciones internacionales** al más alto nivel institucional y de lobby, para mejorar tu calidad de vida, y la de tu familia.
- ☼ Y si tienes entre 18 y 35 años, **formarás parte de SMAPJOVE**, el grupo creado por jóvenes como tú, y disfrutarás de las actividades y encuentros que organizamos de forma periódica.

Además, no olvides que con tu aportación anual, estás **contribuyendo** a:

- ☼ Llevar a cabo **campañas de sensibilización y concienciación, social y política** sobre los temas que nos afectan directamente: incrementar el número de restaurantes y establecimientos hoteleros que ofrecen menús sin gluten, implementar estos en colegios y universidades, en líneas aéreas y aeropuertos... porque nuestra vida tiene que ser igual de fácil... o complicada que la de las personas que no son celíacas.
- ☼ Conseguir que **se nos escuche en los más altos estamentos políticos. Cuántos más somos más fuerza tenemos** ante nuestros parlamentarios y grupos de presión. Gracias a nuestros socios hemos conseguido que recientemente todos los grupos parlamentarios de nuestro país hayan presentado de forma unánime una Proposición de Ley que recoge nuestras tres reivindicaciones como colectivo: diagnóstico precoz; ayudas económicas, que palien el elevado coste de los productos sin gluten y la reducción del IVA en estos productos; y por último, incrementar el número de establecimientos con menús aptos.
- ☼ Firmar **acuerdos de colaboración con otras entidades y organismos públicos y privados**, que nos son afines, y que nos permiten luchar de forma conjunta con más fuerza en temas de relevancia que afectan a nuestros colectivos, a la vez que conseguir mejoras económicas y sociales.
- ☼ Negociar con firmas comerciales de diferentes sectores, grandes superficies y fabricantes **descuentos y condiciones especiales** para todos nosotros, así como una **mayor oferta y mejor calidad de productos sin gluten**, a unos precios más al alcance de todo el mundo.
- ☼ Velar por tu **seguridad alimentaria**, con una vigilancia permanente del mercado, rigurosos controles analíticos, y con las correspondientes denuncias cuando detectamos que ha habido un incumplimiento de la normativa vigente.

¿Por qué **somos socios** de la Associació Celíacs de Catalunya?



Familia Banyeres Puigdemont
Socios núm. 9397

"Desde el primer día que diagnosticaron a Jana nos cogieron de la mano, desde entonces: nos mantienen informados, hacen actividades lúdicas y sociales para conocernos entre nosotros y que podamos compartir las dificultades y/o alegrías diarias, nos forman individualmente y colectivamente, abriendo paso normalizando el comer fuera de casa, siempre están disponibles para asesorarnos, no se conforman con lo que ya tenemos ni se cansan de luchar para mejorar nuestro día a día."

Familia Pastor Batalla
(Albert, socio núm. 1.848 i Esther, socia núm. 5748)

"Para nosotros la asociación ha sido muy importante desde que a mi hijo, Albert le diagnosticaron que era celíaco, hace ya 15 años. Desde el primer momento nos informaron sobre todo lo que necesitábamos saber, y cuando años después nació Esther, también celíaca, ya no fue ningún problema para nosotros. Es mucho el trabajo hecho por la asociación a lo largo de estos años, y mucho el que queda por hacer y esto no se puede hacer sin recursos económicos y con nuestra pequeña aportación ayudamos a que todo esto tire adelante."



Anabel Ruiz Garcia
Socia num. 9824

"La asociación me ayudó mucho en el momento del diagnóstico, al resolverme todas las dudas sobre lo que podía o no consumir, y después me ha abierto la puerta para conocer y contactar con otros celíacos a través de talleres y encuentros para poder compartir experiencias, inquietudes y también recetas. Además, con mi cuota doy apoyo a todo el trabajo que lleva a término con las administraciones públicas y organismos privados para mejorar la vida de nuestro colectivo y nuestro entorno."

¿Cómo **hacerme socio/a**?

Te invitamos a formar parte de nuestra asociación y contribuir a mejorar la calidad de vida de los más de 75.000 celíacos y celíacas que actualmente vivimos en Catalunya.

Llámanos al teléfono **934 121 789** o envíanos un email a **info@celiacscatalunya.org** y te informaremos sobre cómo puedes beneficiarte desde hoy mismo de todos nuestros servicios.

Cuota anual: 65 €*

**importe que puedes desgravarte en tu próxima declaración de renta en un 75%, por lo que tu aportación efectiva será de tan solo 16,25 eur/año*



**Associació Celíacs
de Catalunya**

**C/ Independència, 257 | 08026 Barcelona | Tel. 934 121 789 | info@celiacscatalunya.org
www.celiacscatalunya.org**

Delegaciones:

**Alt Maresme-La Selva | Girona | l'Hospitalet de Llobregat | Lleida | Mataró | Menorca
Sant Cugat | Tarragona | Terres de l'Ebre | Vallis | Vilafranca del Penedès**