



**Associació Celíacs
de Catalunya**



Per què haig de ser soci?

Vine a conèixer-nos i descobreix tots els beneficis de pertànyer a la nostra associació






L'Associació Celíacs de Catalunya, entitat fundada a l'any 1977, i declarada cinc anys més tard d'Utilitat Pública, és la **primera organització creada a l'estat espanyol en defensa dels interessos del col·lectiu celíac**.

Les nostres actuacions estan dirigides a protegir i millorar la teva qualitat de vida i la de la teva família, i els nostres objectius principals es basen en aquest propòsit, informant-te i formant-te puntualment sobre tot allò que necessites conèixer per fer més fàcil el teu dia a dia.



**Associació Celíacs
de Catalunya**


Quins són els nostres objectius?


-  **Acompanyar-vos i donar-vos suport, a tu i a la teva família**
-  **Contribuir a la normalització social de la celiaquia**
-  **Fomentar la investigació mèdica**
-  **Treballar amb organismes públics i privats per millorar la legislació**
-  **Impulsar campanyes de sensibilització als sectors involucrats: restauradors, productors i distribuïdors**

Quins **beneficis** tindràs com a soci de la nostra Entitat?

Si tu o un familiar teu heu estat diagnosticats recentment, us orientem i us facilitem tota la informació que us cal conèixer entorn a la celiaquia, d'una forma senzilla i propera. A més....

NOVETAT

 **Obtindràs importants descomptes i promocions exclusives** en establiments especialitzats, restaurants, companyies d'assegurances, parcs temàtics, activitats d'oci i aventura, entre d'altres. Només **mostrant el teu carnet de soci**.

 **Coneixeràs de primera mà què fer i on anar quan vulguis menjar fora de casa**, amb informació amplia sobre manipulació d'aliments i com evitar la contaminació creuada, productes aptes, amb qualificats directors de restaurants, hotels, línies aèries... que serveixen menús sense gluten. Perquè puguis escollir amb informació veraç i actualitzada.

 Tindràs accés a **informació puntual sobre la dieta sense gluten**. T'ajudem a seguir-la de forma fàcil i rigorosa.





- ☒ T'oferim diferents **Directoris d' aliments sense gluten** que publiquem de forma periòdica: gelats, artesans, laminadures, torrons, productes nadalencs, panellets, tortells de reis o mones de pasqua.
- ☒ Rebràs **la nostra revista semestral**, per estar al dia en les darreres novetats en la celiaquia.
- ☒ **Participaràs, de forma gratuïta, en Conferències i Jornades mèdiques** impartides pels més prestigiosos professionals del país.
- ☒ També, en **Tallers de Cuina sense gluten** amb els principals xefs i mestres cuiners.
- ☒ I en innumerables **activitats de convivència, infantils i per adults**, en les què podràs conèixer i relacionar-te amb altres celíacs i celíacques, i compartir amb ells experiències i vivències que us són comunes.
- ☒ Tindràs **informació actualitzada** sobre què estan fent **les altres associacions internacionals** al més alt nivell institucional i de lobby, per millorar la teva qualitat de vida, i la de la teva família.
- ☒ I si tens entre 18 i 35 anys, **formaràs part de SMAPJOVE**, el grup creat per a joves com tu, i gaudiràs de les activitats i trobades que organitzem de forma periòdica.

A més, no oblidis que amb la teva aportació anual, estàs **contribuint** a:

- ☒ Dur a terme **campanyes de sensibilització i conscienciació, social i política** sobre els temes que ens afecten directament: incrementar el nombre de restaurants i establiments hotelers que ofereixen menús sense gluten, implementar aquests en col.legis i universitats, en línies aèries i aeroports... perquè la nostra vida ha de ser igual de fàcil... o complicada que la de les persones que no són celíacques.
- ☒ Aconseguir que **es ens escolti als més alts estaments polítics. Quants més som més força tenim** davant els nostres parlamentaris i grups de pressió. Gràcies als nostres socis hem aconseguit que recentment tots els grups parlamentaris del nostre país hagin presentat de forma unànime una Proposició de Llei que recull les nostres tres reivindicacions com a col.lectiu: diagnòstic precoç; ajuts econòmics, que pal·liin l'elevat cost dels productes sense gluten i la reducció de l' IVA en aquests productes; i per últim, incrementar el nombre d' establiments amb menús aptes.
- ☒ Signar **acords de col.laboració amb altres entitats i organismes públics i privats**, que ens són afins, i que ens permeten lluitar de forma conjunta amb més força en temes de rellevància que afecten els nostres col.lectius, alhora que aconseguir millores econòmiques i socials.
- ☒ Negociar amb firmes comercials de diferents sectors, grans superfícies i fabricants **descomptes i condicions especials** per tots nosaltres, així com una **major oferta i millor qualitat de productes sense gluten**, a uns preus més a l'abast de tothom.
- ☒ Vetllar per la teva **seguretat alimentària**, amb una vigilància permanent del mercat, rigorosos controls analítics, i amb les corresponents denúncies quan detectem que hi ha hagut un incompliment de la normativa vigent.

Per què **som socis** de l'Associació Celíacs de Catalunya?



Família Banyeres Puigdemont Sòcis núm. 9397

"Des del primer dia que van diagnosticar a la Jana ens van agafar la mà, des de llavors: ens mantenen informats, fan activitats lúdiques i socials per coneixe'ns entre nosaltres i que poguem compartir les dificultats i/o alegries diàries, ens formen individualment i col·lectivament, obrint pas normalitzant el menjar fora de casa, sempre estan disponibles per assessorar-nos, no es conformen amb el que ja tenim ni es cansen de lluitar per millorar el nostre dia a dia."

Família Pastor Batalla (Albert, soci núm. 1.848 i Esther, sòcia núm. 5748)

"Per nosaltres l'associació ha estat molt important des que al meu fill, l' Albert li van diagnosticar que era celíac, fa ja 15 anys. Des del primer moment ens van informar sobre tot el que ens calia saber, i quan anys després va néixer l' Esther, també celíaca, ja no va ser cap problema per nosaltres. És molta la feina feta pe l' associació al llarg d' aquests anys, i molta la que queda per fer, i això no es pot fer sense recursos econòmics i amb la nostra petita aportació ajudem a que tot això tiri endavant."



Anabel Ruiz Garcia Sòcia num. 9824

"L' associació em va ajudar molt al moment del diagnòstic, al resoldre'm tots els dubtes sobre el que podia o no consumir, i després m'ha obert la porta a conèixer i contactar amb altres celíacs a través de tallers i trobades per poder compartir experiències, inquietuds i també receptes. A més, amb la meua quota dono suport a tot el treball que du a terme, amb les administracions públiques i organismes privats per millorar la vida del nostre col·lectiu i el nostre entorn."

Com **fer-me soci/a**?

Et convidem a formar part de la nostra associació i a contribuir a millorar la qualitat de vida dels més de 75.000 celíacs i celíaques que actualment vivim a Catalunya.

Truca'ns al telèfon **934 121 789** o envia'ns un email a **info@celiacscatalunya.org** i t'informarem sobre com pots beneficiar-te des d'avui mateix de tots els nostres serveis.

Quota anual: 65 €*

**import que pots desgravar-te a la teva propera declaració de renda en un 75%, pel que la teva aportació efectiva serà de tan sols 16,25 eur/any*



**Associació Celíacs
de Catalunya**

C/ Independència, 257 | 08026 Barcelona | Tel. 934 121 789 | info@celiacscatalunya.org
www.celiacscatalunya.org

Delegacions:

**Alt Maresme-La Selva | Girona | l'Hospitalet de Llobregat | Lleida | Mataró | Menorca
Sant Cugat | Tarragona | Terres de l'Ebre | Vallès | Vilafranca del Penedès**