





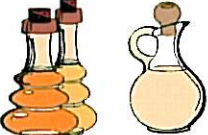


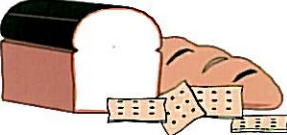



	POT MENJAR	CAL CONSULTAR (veure Llista d'Aliments)
	Amanida, verdures, patates, llegums i arròs	Verdures, arròs i papates precuinades, i llegums cuinats
	Tot tipus de carn. Elaboracions: planxa, bullit o arrebossats (amb farines aptes)	Carn amb salses o elaboració no controlada
	Tot tipus de peix. Elaboracions: planxa, bullit o arrebossats (amb farines aptes)	Peix amb salses o elaboració no controlada
	Ou ferrat i truita (sense additius)	Alguns restaurants posen farina a les truites
	Tot tipus de fruita i suc natural	
	Llet, mantega, formatges, iogurts naturals i de sabors (sense trossos)	Iogurts amb trossos o altres aliments afegits
	Tot tipus d'oli	
	Sopes i salses fetes a casa sense farina de blat ni additius	Sopes i salses comercials
	Cafè i begudes (consultar Llista)	Cervesa i begudes cremoses (tipus Baileys)
	Farina i derivats: Els especials per a celíacs i Maizena	Farina i derivats: Pa, Galetes, Pastissos
	Pasta i arrebossats: Els especials per a celíacs	Pasta (macarrons, espaguettis) arrebossats
	Pernil tipus "serrano"	Embotits i patés
	Conserves de verdures, llegums bullits i conserves en oli	Conserves