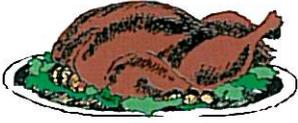
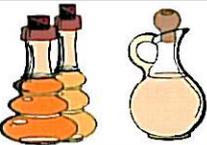
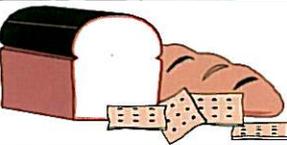
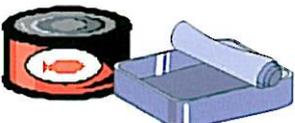


	<b>PUEDE COMER</b>	<b>DEBE CONSULTAR (ver Lista de Alimentos)</b>
	Ensaladas, verduras, patatas legumbres y arroz	Verduras, arroz y patatas precocinadas, y legumbres cocinadas
	Todo tipo de carne. Elaboraciones: plancha, hervido o rebozados (con harinas aptas)	Carne con salsas o elaboración no controlada
	Todo tipo de pescados. Elaboraciones: plancha, hervido o rebozados (con harinas aptas)	Pescado con salsas o elaboración no controlada
	Huevo frito o tortilla (sin aditivos)	Algunos restaurantes añaden harina a las tortillas
	Todo tipo de fruta y zumos naturales	
	Leche, mantequilla, quesos, yogurts naturales y de sabores (sin trozos)	Yogurts con trozos u otros alimentos añadidos
	Todo tipo de aceite	
	Sopas y salsas hechas en casa, sin harina de trigo ni aditivos	Sopas y salsas comerciales
	Café y bebidas (consultar Lista)	Cerveza y bebidas cremosas
	Harina y derivados: los especiales para celíacos y Maizena	Harina y derivados: Pan, Galletas, Pasteles
	Pasta y rebozados: los especiales para celíacos	Pasta (macarrones, espaguetis) y rebozados
	Jamón tipo "serrano"	Embutidos y patés
	Conserva de verduras y legumbres hervidas, y conservas en aceite	Conservas