

**SANIDAD** ■ LOS ENFERMOS PREFIEREN ACUDIR A TIENDAS ESPECIALIZADAS EN PRODUCTOS PARA ELLOS

# Los celíacos gastan 1.500 euros más en la cesta de la compra cada año

El etiquetado de los productos sigue siendo todavía la asignatura pendiente a la que tiene que hacer frente el colectivo

POR SILVIA FORNÓS

Si llegar a fin de mes es una tarea ardua para miles de familias, aquéllas que cuentan en casa con un miembro celíaco todavía lo tienen más complicado, ya que una persona que padece esta enfermedad gasta 1.500 euros más en la cesta de la compra anual, teniendo en cuenta que este colectivo no recibe ningún tipo de bonificación ni subvención estatal para poder adquirir los productos.

Asimismo, si en el núcleo familiar conviven más de un celíaco el gasto se multiplica: «Yo tengo dos hijos y ambos son celíacos. Así que el gasto todavía es mayor en casa», explica Tere, madre de dos adolescentes de 17 y 12 años de edad.

## Los productos

Así pues, la diferencia de precios es holgada entre lo que consumen las personas celíacas y las que no lo son, pero concretamente hay determinados productos que tienen un importe más elevado.

En este sentido, la enfermedad ha obligado al paciente a sustituir determinados alimentos. Cereales, panes, arroces y pastas son los más caros por su preparación: «No podemos estar siempre comiendo verduras. Especialmente son los padres los que más preocupados están por la dieta de sus hijos, ya que éstos quieren comer de todo», explica Inés Pérez, delegada de la Asociación de Celíacos de Catalunya en Reus, quien atiende las dudas de los enfermos una vez han sido diagnosticados.

Pero desde hace unos años cada vez son más los establecimientos que apuestan por la venta especializada de este tipo de productos: «Para los enfermos el momento más difícil, después



► Tere compra en el 'Racó del Celíac' porque encuentra todo tipo de productos específicos. FOTO: ALBA MARINÉ

## EL DETALLE

### Un año de la asociación en Reus

En noviembre de 2010 se cumplió un año de la ubicación en Reus de la Associació de Celíacs de Catalunya, la primera en la demarcación de Tarragona. En este sentido, actualmente la entidad atiende las consultas de más de un centenar de celíacos de la ciudad.

«El día a día es lo que más preocupa a los enfermos, ya que tienen que amoldarse a esta nueva condición», explica Inés Pérez, delegada de la entidad en Reus.

Así pues, el balance de la responsable de la entidad durante estos primeros 365 días es totalmente po-

sitivo: «Desde la asociación, además de dar servicio a las personas, también ofrecemos asesoramiento a restaurantes, ya que por suerte cada vez son más los que se interesan por incluir en sus menús alimentos para personas celíacas», argumenta Inés Pérez.



► Imagen de Inés Pérez, delegada de la asociación. FOTO: ALBA MARINÉ

Salir a comer o cenar a un restaurante continúa siendo complicado para una persona celíaca

convencida de que en un futuro ya no existirá este inconveniente.

## La vida social

«Si alguien tiene algún problema, se adapta toda la carta». Ésta es una expresión que raramente hace diez años se podía leer

en los restaurantes. Pero no es el único inconveniente al que tiene que hacer frente una persona que padece intolerancia al gluten, ya que además su vida social se ve condicionada. Esta circunstancia es más sensible cuando los celíacos suelen ser niños.

Los clásicos aniversarios con los compañeros de clase terminan, en algunas ocasiones, minando la autoestima de los pequeños: «Estas navidades el colegio de mi hija recibió la visita de un paje real que trajo caramelos a los niños. Cuando mi hija salió me comentó que si los Reyes Magos eran mágicos tenían que saber que ella era celíaca», explica Estela, madre de una niña con esta enfermedad.

## LOS PRECIOS



3,72€

Pasta

■ El medio kilo de pasta es, con diferencia, más caro del que puede costarle a una persona no celíaca.



4,20€

Harina

■ Harina naturalmente sin gluten para todo tipo de usos culinarios. Éste es uno de los productos más costosos.



3,90€

Cereales

■ 200 gramos de Muesli andino procedente de la agricultura Ecológica tienen un coste elevado.