

# Militància celíaca

Josep M. Grau i Pujol  
(La Selva del Camp)

Avui a Catalunya hi ha algunes persones que pensen que la militància és una cosa del passat, ara sembla que no cal reivindicar, ja hi ha els polítics que en teoria han de defensar els interessos dels ciutadans, malauradament per mantenir la nostra identitat encara hem de lluitar molt, i el mateix podríem dir de la malaltia celíaca, no tot ho hem de deixar a mans dels metges, hospitals, administració o associacions, nosaltres com a individus tenim molt a fer. Alguns es preguntaran de quina forma?

Els que fa temps que coneixen l'afecció celíaca em comenten que avui estem millor que anys enrere, quan trobar productes sense gluten era més difícil, però això no ens ha de satisfer encara ens manca molt de camí per recórrer.

Alguns posem èmfasi en els restaurants, altres en l'etiquetatge, altres en els ajuts econòmics, altres en la diagnosi clínica, tot és vàlid, tots volem que els nostres fills tinguin una vida normal.

Com a membre de l'Associació crec que tots podem ajudar a millorar la situació, hi ha coses senzilles de fer, com per exemple quan

constatem que una empresa es mostra sensible a la problemàtica felicitar-la, trucant per telèfon o fent una carta d'agraïment pel fet de tenir un etiquetatge on hi consti si el producte porta gluten o no; si ens assabentem que un veí, un parent o un amic és celíac recent, ajudar-lo en la informació; si anem al pediatra del CAP comentar que hi ha persones sense diagnosticar, que cal estar en guàrdia perquè hi ha ocasions en que el pediatra es posa al dia a través nostre; fer cartes als diaris, trucades a les emissores de ràdio o de televisió per a que tractin de la celiaquia en els seus programes, i així podríem continuar.

La solidaritat és fonamental, però també cal afegir esperit de lluita, hem d'insistir en tots els fronts, i no defallir si ens tanquen la porta un cop rera altre o no volen sentir-nos, saben que tenim raó. A més, en molts països d'Europa estan més avançats, si volem seguir-los cal que tots plegats ens esforcem. Avui dia els mitjans de comunicació, internet per exemple, ens posen les coses més fàcils, no cal tenir cap carrera, sols voluntat i dedicació, endavant celíacs!, res no ens ha de fer por!

---

## Helsinki

Rosa Maria Prats  
Sabadell

Acabo d'arribar d'una «escapada» a Helsinki. El meu fill Santi es celíac i passar molts dies fora de casa és un problema (a part del gluten manifesta al·lèrgia al peix i a alguna fruita).

Doncs vàrem tenir una sorpresa molt agradable, començant per l'avió, que li van portar menjar sense gluten (companyia FINNAIR) i l'hotel RADISSON PLAZA 4\* on ens varen atendre fantàsticament en els esmorzars i sopars que vàrem fer, en el que els cambrers coneixien la malaltia celíaca, els restaurants on vàrem anar tenien les cartes indicant els plats que no portaven gluten ni lactosa ni colesterol. Al final de les cartes i havia una G>gluten L>lactosa C>colesterol i a cada plat a sota la lletra indicativa amb el no davant si no portava gluten .....

Sé que a l'associació esteu treballant molt en tot aquest assumpte, i seria bo que aviat tots els celíacs poguessin anar al restaurant i asseure's tranquil·lament, llegir la carta i no haver de preguntar com està cuinat qualsevol plat.

Salutacions.

