

RENFE también ofrece menú celíaco a los viajeros

Nélida Portela

He fet un viatge de Sevilla a Barcelona amb el tren Altaria. En el moment d'adquirir el bitllet i saber que el dinar anava inclòs, vaig especificar la meva condició de celíaca.

Al bitllet apareixia la inscripció "almuerzo celíaco", però la meva experiència en alguns viatges d'avió em feia malfiar del resultat.

La sorpresa agradable ha estat que, efectivament, m'han ofert un correcte menú sense gluten: una llesca de pa d'arròs, amanida d'enciam, pit de pollastre amb arròs i pebrot escalivat; fruita fresca. Visca la RENFE!!

A mesura que es coneix la dieta dels celíacs, es minimitza el nostre problema.

Acabo de hacer un viaje de Sevilla a Barcelona en el tren Altaria. Al comprar el billete y saber que incluía la comida, especificué mi condición de celíaca.

En el billete aparecía escrito "almuerzo celíaco", pero mi experiencia en algunos viajes de avión me hacía desconfiar del resultado.

La grata sorpresa fue que, efectivamente, me ofrecieron un correcto menú sin gluten: una tostada de arroz como sustituto de pan, ensalada verde, pechuga de pollo con arroz y pimiento asado; fruta variada. ¡Viva la RENFE!

A medida que se va conociendo la dieta de los celíacos, nuestro problema se minimiza.

DIETÉTICA GLORIA

CARME PEDRÓ

GRAN VARIEDAD EN PRODUCTOS SIN GLUTEN

- * SINGLU
- * SCHÄR
- * PROCELI
- * BI-AGLUT
- * ARMENGOL
- * TERRA VERDA (Bollería fresca)
- * GLUTESTOP
- * SUN-SOL (Cereales)
- * GLUTANO
- * ORGRAN
- * BEIKER
- * AYELEN
- * SANTIVERI
- * PASTICELY (Pastelería congelada)
- * CHOMBOS (Kellogg's)
- * SANAVI
- * TOCY (Levadura)
- * CONGELADOS
- * GLUTENFREE

- * PAN FRESCO - Martes y viernes tarde
- * BIZCOCHO PARA TARTAS, COCA DE ALMENDRAS

*Más de 25 años de experiencia
en la fabricación de alimentos sin gluten*

Joaquín Costa, 28 · 08001 BARCELONA · Tel. 93 329 92 51