

# Editorial

*A la vegada que aquest número de Tribuna Celiaca sortirà una nova edició de la Llista d'Aliments sense Gluten, que és un dels principals objectius de l'associació, ara per ara, ja que el celiac necessita fer una dieta variada i segura.*

*La llista d'aliments tal i com l'hem tingut fins ara ja no tindrà raó de ser a partir de 2006 atès que, després de 15 anys de lluita per part de les associacions europees, s'ha inclòs el gluten a la llista d'al·lèrgens que contempla la Directiva 2003/89/CE, però fins dintre d'uns anys no podrem estar tranquils (fins que finalitzin els stocks de productes etiquetats segons la legislació ja obsoleta).*

*I, per què seguim llistant els productes de supermercat?. Precisament perquè les empreses encara no s'han mentalitzat suficientment i no controlen les possibles contaminacions. Perquè el celiac segueix necessitant saber si el producte que elegeix al supermercat porta gluten o no.*

*No estem demanant als fabricants que canviïn la fórmula, només demanem que s'indiqui l'absència o presència de gluten fins i tot per contaminacions a molins, ús compartit de màquines, etc.*

*Per això, donem suport a la iniciativa pionera de la Generalitat de Catalunya a la que cada dia es sumen més fabricants que es comprometen a identificar llurs productes amb una espiga si conté gluten i amb una espiga barrada si és que no, això sense cap cost per al fabricant, i és aquest organisme qui vetlla pel seu bon ús. Això ajudarà a que els restaurants, càterings, escoles, etc. tinguin més facilitat per escollir productes amb què cuinar i naturalment facilitarà al celiac el seguiment de la dieta.*

*El dia que el correcte etiquetatge dels productes de consum normal sigui un fet, podrem felicitar-nos, de moment hem d'agrair a la Generalitat de Catalunya i particularment a l'Agència Catalana de Consum l'interès i suport envers aquest projecte encaminat a aconseguir una major qualitat de vida per als celiacs.*

A la vez que este número de Tribuna Celiaca saldrá una nueva edición de la Lista de Alimentos sin Gluten, que es uno de los principales objetivos de la asociación, hoy por hoy, puesto que el celiaco necesita hacer una dieta variada y segura.

La lista de alimentos tal y como la hemos tenido hasta ahora ya no tendrá razón de ser a partir de 2006 puesto que, después de 15 años de lucha por parte de las asociaciones europeas, se ha incluido el gluten en la lista de alérgenos que contempla la Directiva 2003/89/CE, pero hasta dentro de unos años no podremos estar tranquilos (hasta que finalicen los stocks de productos etiquetados según la legislación ya obsoleta).

Y, ¿por qué seguimos listando los productos de supermercado?. Precisamente porque las empresas aún no se han mentalizado lo suficiente y no controlan las posibles contaminaciones. Porque el celiaco sigue necesitando saber si el producto que elige en el supermercado lleva gluten o no.

No estamos pidiendo a los fabricantes que cambien la fórmula, sólo pedimos que se indique la **presencia o ausencia de gluten** incluso por contaminaciones en molinos, uso compartido de máquinas, etc.

Por eso, apoyamos la iniciativa pionera de la Generalitat de Catalunya a la que cada día se suman más fabricantes que se comprometen a identificar sus productos con una espiga si contiene gluten y con una espiga barrada si es que no, ello sin ningún coste para el fabricante, siendo este organismo quien vela por su buen uso. Ello ayudará a que los restaurantes, caterings, colegios, etc. tengan más facilidad al elegir productos con los que cocinar y naturalmente facilitará el seguimiento de la dieta al celiaco.

El día que el correcto etiquetado de los productos de consumo normal sea un hecho, podremos felicitarlos, de momento debemos agradecer a la Generalitat de Catalunya y particularmente a la Agència Catalana de Consum el interés y apoyo prestado a este proyecto encaminado a conseguir una mayor calidad de vida para los celiacos.

