

# MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2022



Associació Celíacs  
de Catalunya

Al llarg del 2022 hem pogut anar restablint les activitats presencials i s'han pogut reprendre moltes activitats i esdeveniments que havien passat a ser online durant la pandèmia, cosa que ha tingut molt bona acollida per part dels pacients celíacs. A aquest fet, li hem sumat el format online, que es va instaurar al 2020 per quedar-se, perquè ens permet arribar fàcilment a tot el territori. Ja sigui online o en persona, el nostre compromís ha sigut ferm per a seguir treballant per l'apoderament i la defensa dels drets dels celíacs i celíaques. Un any més, hem continuat investigant, donant visibilitat a la celiàquia, impulsant campanyes de sensibilització, fent formacions i traslladant les reivindicacions del col·lectiu a consistoris, òrgans legislatius com el Parlament de Catalunya o el Congrés dels Diputats, a òrgans executius com els diferents departaments de la Generalitat de Catalunya o del Govern de l'Estat, així com a la Unió Catalana de Consumidors.

Cal destacar el fet que hem pogut reprendre de forma presencial la formació acreditada anual, que impartim de manera gratuïta, dirigida als professionals sanitaris implicats en el diagnòstic i seguiment de la malaltia celíaca, sent ja la *IV Jornada multidisciplinària sobre celiàquia per a professionals sanitaris*, i també hem recuperat la jornada científica dirigida a pacients i familiars, el *VI Simposi sobre celiàquia i dieta sense gluten*.

José Molina, president de l'Associació Celíacs de Catalunya



# L'Associació

L'Associació Celíacs de Catalunya, entitat constituïda l'any 1977, som la primera organització creada a Espanya en defensa dels interessos de les persones celíaques i sensibles al gluten no celíaques. Des de l'associació fem costat i assessorem la persona celíaca proporcionant-li informació i formació que l'ajudi a aconseguir una millor qualitat de vida, i també a la seva família.

Declarada Entitat d'Utilitat Pública l'any 1982, representem a les 541.400 persones (77.400 celíacs i 464.000 sensibles al gluten) que s'estima que hi ha a Catalunya i Menorca afectades per alguna patologia relacionada amb la ingesta de gluten, però també som l'organisme referent per als fabricants, distribuïdors, restauradors i empreses de servei del sector.

L'any 1988, Celíacs de Catalunya, Regne Unit, Itàlia i França, ens vam reunir a Barcelona per fundar l'AOECS (Associació d'Associacions de Celíacs d'Europa) formada actualment per 36 associacions membres.

## L'Associació

Des de la seva constitució l'any 2012, som **membres del Plenari del Consell Consultiu de Pacients**, òrgan assessor que representa les entitats de pacients davant de l'Administració catalana i que permet donar veu als pacients. A través d'aquest òrgan, les entitats adherides podem proposar aquelles iniciatives que considerem oportunes i també permet la participació en el procés d'elaboració de polítiques de salut.

# L'Associació

## Missió

Agrupar i representar a les persones afectades per patologies relacionades amb la ingesta de gluten, per contribuir a la resolució dels problemes que aquestes malalties comporten, incidint en l'assessorament i formació a pacients, així com en el desenvolupament i implementació efectiva de polítiques públiques que contribueixin a una millora en la seva qualitat de vida, amb especial èmfasi en la recerca, promoció de la salut i garantia d'accés al seu tractament.

## Visió

1. La normalització social de la vida de les persones afectades per celiaquia, sensibilitat al gluten/blat o dermatitis herpetiforme.
2. L'accés a un prompte diagnòstic i una atenció mèdica adequada independentment de la situació geogràfica, social o econòmica del pacient.
3. El descobriment de nous tractaments i/o cura d'aquestes patologies.

## Valors

- Vocació de servei i compromís
- Integritat i transparència
- Professionalitat
- Basats en l'evidència científica
- Independència econòmica i política
- Col·laboració i treball en xarxa

## La junta directiva

**President:** José Molina

**Vicepresidenta:** Núria Camats

**Secretaria:** Maribel Serrano

**Tresorera:** Anna Gibert

**Vocals:** Carlos Milan, Xènia Donés, Olga Cuesta, Gemma Castillejo, Eli Mora, Jordi Franquet, Eduard Colomer i Míriam Baños

*Com a òrgan rector, dirigeix, administra i governa l'Associació. Amb reunions periòdiques supervisa, segueix i avalua les diferents accions estratègiques, financeres i organitzatives que desenvolupa l'entitat.*



# Com ens organitzem?



Gerència



Departament  
Comunicació  
i Atenció al soci



Departament  
Tecnocientífic



Coordinació  
de Delegacions



Restauració

# Delegacions

La funció essencial de les nostres **delegacions** és facilitar un servei de proximitat a les persones celíaques d'arreu de Catalunya i Menorca.

Aquesta tasca és possible gràcies a la generositat de **115 socis/es voluntaris/es** que de manera altruista col·laboren amb l'Associació, assessorant i formant a persones celíaques i als seus familiars i treballant per tal que els municipis on són presents tinguin en compte les necessitats del col·lectiu celíac en les diferents etapes vitals.

**Seu Central:**  
Barcelona

**27 Delegacions:**

**Barcelona:**  
ALT PENEDÈS, ANOIA, BAGES, BAIX LLOBREGAT-CASTELLDEFELS, BAIX LLOBREGAT-GAVÀ, BAIX LLOBREGAT-EL PRAT, BAIX LLOBREGAT-CORNELLÀ, BAIX LLOBREGAT-SANT FELIU, HOSPITALET, MATARÓ, OSONA, SABADELL, VALLÈS ORIENTAL I SANT CUGAT

**Lleida:**  
ALT URGELL- CERDANYA, LLEIDA

**Girona:**  
ALT EMPORDÀ, GARROTXA-RIPOLLÈS, GIRONA, SELVAMAR

**Tarragona:**  
BAIX CAMP, BAIX EBRE-MONTSIÀ, RIBERA D'EBRE, TARRAGONA, VALLS-ALT CAMP

**Catalunya:**  
ESCAPADES SENSE GLUTEN

**Menorca**  
CELÍACS MENORCA



# Celíacs Joves

El grup format per membres voluntaris de l'entitat d'entre 18 i 35 anys proporciona informació, suport i posa en contacte a joves amb malaltia celíaca. Organitzen activitats, participen en reunions i congressos nacionals i internacionals defensant els interessos del col·lectiu a Catalunya i Menorca.

- Instagram de Celíacs Joves @celiacsjoves, 2.498 seguidors
- Grup Whatsapp, 64 membres

## ASSISTÈNCIA

Un representant ha assistit a la trobada anual de Coeliac Youth of Europe (CYE), el grup de joves celíacs europeu, enguany a Portugal.



**Socis/es**

5.971 Famílies

---

304 Empreses associades

# Transparència econòmica

483.786,96 €  
Ingressos

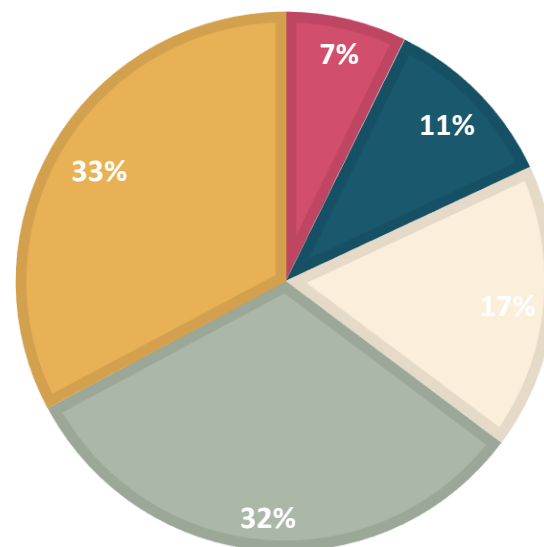
- 83,68 % Quotes de socis/es
- 8,51 % Subvencions
- 7,81 % Ingressos per llicències i esponsorització d'activitats
- 0,96 % Ingressos per loteria
- 0,27 % Donacions traspassades a resultats i altres regularitzacions

526.073,43 €  
Despeses

- 63,50 % Despeses de personal
- 34,27 % donacions al banc dels aliments, projecte control de mercat, lloguers, assegurances, bancs, enviaments, manteniment informàtic, neteja i desplaçaments
- 5,49 % Tallers, estades i formacions, campanyes de sensibilització, material audiovisual i assessories
- 4,52 % beca recerca i altres ajudes a tercers
- 2,31 % amortització d'immobilitzat

## A quins projectes es destinen els 65€ de la quota de soci/a?

- recerca científica i formació a sanitaris
- defensa dels drets dels pacients
- sensibilització social vers la celiaquia
- suport i apoderament del pacient celíac
- seguretat alimentària



# Suport, orientació, formació i assessorament al pacient

El 2022 hem continuat estant al costat dels nostres socis i sòcies, i dels pacients acabats de diagnosticar, que truquen a la nostra porta amb molts dubtes. Les visites d'assessorament s'han pogut reprendre en persona, a les quals s'ha sumat l'opció online per a les persones que ho han demanat.

La inflació ha fet encarir el preu dels productes sense gluten un 12%, cosa que ha afectat especialment a les famílies celíaques en situació de vulnerabilitat. Això s'ha sumat a una cistella de la compra ja de per sí encarida. **S'han duplicat les peticions de productes sense gluten per a persones celíaques al Banc dels Aliments de Barcelona**, cosa que no només ens ha preocupat sinó que ens ha fet prendre accions: hem impulsat la campanya per recaptar fons en el marc del Gran Recapte per donar productes sense gluten i també hem llançat la campanya als mitjans de comunicació #ElPreudeSerCeliac, per denunciar la falta d'ajudes del col·lectiu. Cal dur a terme aquestes mesures i moltes més per poder donar suport i estar al costat dels pacients celíacs en situació de vulnerabilitat.

## 23.472 assessorament a pacients

- 360 sessions d'assessorament a pacients acabats de diagnosticar
- 23.472 Consultes online i offline sobre cèliaquia i dieta sense gluten



# 1.483 participants a 69 activitats

18

Xerrades formatives  
mèdiques, psicològiques i  
de dietètica-nutrició

24

Tallers de cuina sense gluten

24

Activitats de convivència entre  
iguals - apoderament

3

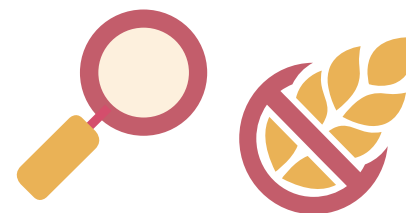
Jornades tècnic-científiques:

- IV Jornada multidisciplinària sobre cèliaquia per a professionals sanitaris
- VI Simposi sobre cèliaquia i dieta sense gluten, dirigit a pacients
- IV Jornada "Abordatge integral de la cèliaquia" amb SANITAS CIMA

12

Sessions de formació  
específica/tècnica a pacients sobre:  
nutrició/cèliaquia/psicologia/  
normativa

## Millora del diagnòstic i tractament



Des de l'Associació Celíacs de Catalunya formem a diversos col·lectius sobre la malaltia celíaca i el seu tractament.

La formació de professionals del sector mèdic, infermeria, farmacèutics, nutrició-dietètica..., és imprescindible per millorar la taxa de diagnòstics, realitzar prescripcions correctes i assessorar i col·laborar en la resolució de dubtes del pacient.

Especial interès té per l'entitat la formació de restauradors/hostalers per fomentar les bones pràctiques en l'elaboració de productes sense gluten i augmentar les opcions segures per menjar fora de casa.

La seguretat de l'infant celíac en l'àmbit escolar i la seva correcta integració esdevé prioritària. Per a tal fi, assessorem, formem i informem el personal docent, monitors i personal de cuina en celiaquia, dieta sense gluten, seguretat a la cuina i per les diferents activitats escolars i extraescolars que realitzen habitualment a l'escola.



# Formacions

10

Escoles han rebut formació. Per reforçar els coneixements de Mestres, personal de cuina i monitors.

4

Escoles han rebut xerrades sobre cèliaquia i han fet l'activitat de receptes virtuals sense gluten, dirigides a alumnes de primària

285

Treballadors del sector de l'hostaleria/restauració. Formació online a treballadors de 54 empreses

1

Formació a col·lectius implicats directament en el tractament. SEFAC: Formació a farmacèutics.

1

Formació a alumnes L'Escola d'Hosteleria i Turisme CETT

1

Formació a alumnes del Cicle Formatiu de Grau Superior de Dietètica sobre cèliaquia i dieta sense gluten.

1

Formació a col·lectius implicats directament en el diagnòstic i tractament. Metges gastroenteròlegs i medicina de família, dietistes-nutricionistes, farmacèutics, psicòlegs i malalts.

## Recerca científica

La investigació és una peça clau per seguir avançant i aconseguir que millori el dia a dia de les persones celíaques. A l'Associació Celíacs de Catalunya ho tenim molt present i és per això que promovem la investigació realitzant estudis propis, convocant la Beca Celíacs de Catalunya i participant en jornades científiques i congressos, entre d'altres.



# Investigació i estudis

3

## Assistència a congressos

- VIII Congreso nacional de la Sociedad Española de Enfermedad Celiaca (SEEC)
- Trobada anual de l'Associació d'Associacions Europees de Celíacs (AOECS) Lisboa.
- Simposi Internacional de Malaltia Celíaca a Sorrento (ICDS 2022)

2

## Projectes d'investigació en els que col·laborem

- Estudi PROACTIVE. Assaig clínic amb la medicació PRV-015 (anticossos monoclonal) complementari a la dieta lliure de gluten. Multicèntric
- Col·laborem en un estudi de la Universitat de Sevilla sobre els mètodes analítics per a la detecció de gluten a cerveses sense gluten elaborades a base de cereals amb gluten.

# Investigació i estudis

5

En curs, desenvolupament de diferents projectes d'investigació de les Beques Vicente Varea atorgades per la nostra associació

- Beca 2021 - Estudi de les causes i conseqüències de la persistència d'atròfia vellositària tot i seguir dieta sense gluten intencionalment estricta en pacients amb malaltia celíaca, Estudi Cader2

Data d'inici: Març 2022

Centre investigador: Hospital universitari Mútua Terrassa

- Beca 2020 - Identificació de components del microbioma intestinal que contribueixen a l'activació de la resposta inflamatòria i el dany intestinal en pacients celíacs tractats

Data d'inici: Gener 2021 - Data de finalització: en curs

Centre investigador: Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos (IATA-CSIC)

- Beca 2019 - Microbiota i fenotip en la malaltia celíaca

Data d'inici: maig 2019 - Data de finalització: en curs

Centre investigador: Institut d'Investigació de Girona Dr. Josep Trueta (IDIBGI)

# Investigació i estudis

- Beca 2018 - història natural de la malaltia celíaca  
Data d'inici: octubre 2018 – Data de finalització: en curs  
Centre investigador: Fundació per a la Docència i Recerca Mútua

- Beca 2018 - Malaltia celíaca a l'atenció primària  
Data d'inici: juny 2018 – Data de finalització: en curs  
Centre investigador: Fundació Institut Universitari per a la Investigació en Atenció Primària de Salut Jordi Gol i Gurina (IDIAP JGol)

4

Tutoritzacions de Treballs de Final de Grau amb alumnes de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i la Universitat de Barcelona (UB)

- Treball fi de Grau UAB– El Psyllium com a ingredient per millorar la textura i el perfil nutricional del pa sense gluten. Data de publicació: 2022.
- Treball de fi de Grau UAB – Millora de la textura del pa sense gluten amb la utilització de massa mare. Data de publicació: 2022.



## Investigació i estudis

- Treball de fi de grau UAB – Estudi de mercat sobre productes vegans i aptes per a consumidors celíacs. Data de publicació: 2022.
- Treball de fi de grau UB – Estudi de Mercat dels Productes Sense Gluten. Data de publicació: 2022.

# Seguretat alimentària i homogeneïtzació de l'etiquetatge

## PROJECTE CONTROL MERCAT

**50** Productes de mercat analitzats pel control del gluten, dins del projecte Control de Mercat de l'Associació. A més, analitzem

**40** productes addicionals a granel (espècies i infusions)

**120** Mostres d'obradors i altres establiments que produeixen productes sense gluten, analitzats per verificar que el contingut en gluten estigués per sota dels 20ppm, en col·laboració amb el laboratori de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

## GUIA ALIMENTS SENSE GLUTEN

**14.000** referències de productes

## RECLAMACIONS

Reclamacions tramitades a través de la Unió de Consumidors de Catalunya sobre males praxis en un intercanvi en al Regne Unit organitzat per una empresa catalana.

# Seguretat alimentària i homogeneïtzació de l'etiquetatge

## FOMENT DE L'HOMOGENEÏTZACIÓ DE L'ETIQUETAT SENSE GLUTEN MARCA ESPIGA BARRADA (MEB)

Elaboració i difusió d'un vídeo informatiu (videoscribe) per a fabricants sobre els processos per comptar amb la certificació Espiga Barrada.

Assistir a fires per establir contacte amb els fabricants de productes sense gluten i informar sobre el MEB:

- Alimentària
- Free From Food de la mà de l'AOECS
- Fòrum Gastronòmic
- BioCultura

## MARCA ESPIGA BARRADA (MEB)

24 contractes vigents

3 nous operadors alimentaris adherits

800 productes llicenciats

5 entitats de certificació autoritzades per dur a terme les auditories

3 auditories de procés de producció per part dels auditors de l'Associació Celíacs de Catalunya

- Revisió dels plecs generals i tècnics per l'atorgament de llicències de la MEB.



# Seguretat alimentària i homogeneïtzació de l'etiquetatge

## AOECS

Treball en l'àmbit europeu amb AOECS per harmonitzar els protocols de certificació de la Marca Espiga Barrada.

Representació de l'entitat en els diferents Working Groups relacionats amb la Marca Espiga Barrada:  
- Estratègic / Seguretat Alimentària / Màrqueting

## ENVASOS BIODEGRADABLES

Divulgació sobre l'estudi dut a terme a Itàlia sobre el perill de l'ús dels envasos biodegradables pel col·lectiu celíac.

## ALERTES ALIMENTÀRIES

**11** Alertes alimentàries informades pel Ministeri de Sanitat a través de l'AECOSAN, que hem traslladat al pacient celíac a través d'e-mail i les nostres xarxes socials.

## CLASSIFICACIÓ DELS ALIMENTS

Actualització de les Guies informatives dels aliments sense gluten genèrics i de productes pel col·lectiu celíac.

# Accés a una dieta segura fora de casa

459

## ESTABLIMENTS ACREDITATS

### 67 ALTES

- 28 restaurants
- 1 hotel
- 2 cafeteries
- 3 food trucks
- 7 carnisseries – xarcuteries
- 1 obrador de plats per emportar
- 15 obradors
- 3 empreses de restauració col·lectiva
- 4 botigues (punt de venda de productes sense gluten envasats)

### 97 RENOVACIONS

### 51 BAIXES

# Reclamacions gestionades per intoxicacions de pacients o males praxis en la gestió o informació del gluten

33

## RECLAMACIONS GESTIONADES

- 10 escoles
- 15 restaurants
- 2 obradors
- 1 hotel
- 1 hospital
- 2 parcs temàtics

## Salut – Gencat. Influir en les polítiques del sector públic i privat

- Reunió amb la Secretaria de participació sanitària del Departament de Salut de la Generalitat per avançar en els projectes de reducció de la taxa d'infradiagnòstic, millora de la sensibilització social, implementació en el territori d'unitats altament especialitzades en celiàquia, promoure la seguretat alimentària mitjançant l'impuls de l'acreditació i la reducció del greuge en el tractament sanitari dels pacients celíacs.
- Compareixença a la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya per presentar les principals reivindicacions del col·lectiu celíac i sol·licitar el registre d'una proposta de resolució que pal·lii el greuge que pateixen les persones celíaques i una petició al Ministeri de Sanitat per la inclusió dels productes sense gluten a la cartera de serveis de salut nacional o complementària.
- Reunió amb el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya per consensuar la realització, per part de l'Associació, del curs *Cuina, Gastronomia i Serveis de Restauració sense Gluten* (30h) dirigida a Docents de Formació Professional de les especialitats cuina, gastronomia i serveis de restauració, així com de la indústria alimentària.

# Salut – Gencat. Influir en les polítiques del sector públic i privat

- Petició per a incloure la nostra **acreditació** gratuïta per a **empreses de restauració col·lectiva** com a puntuable en el nou decret de menjadors del Dep. d'Educació de la Generalitat i confirmació d'aquests conforme s'influirà la nostra petició.
- Representació de les necessitats del col·lectiu celíac mitjançant la nostra **presència al Consell de Pacients de Catalunya** com a membres del plenari.
- Registrades esmenes al **nou decret del Consell Consultiu de Pacients**.
- Participació en l'elaboració del **Pla de Salut de Catalunya 2021-2025**.
- Sol·licitat al Consell Consultiu de Pacients la nostra participació en el **“Projecte Essencial” de AQUAS**, per realitzar una fitxa pacient sobre la dieta sense gluten i un document de recomanacions per a professionals sanitaris sobre celiàquia i el seu tractament.

# Salut – Gencat. Influir en les polítiques del sector públic i privat

- A petició de la nostra entitat s'han penjant, tant a les **webs de la Generalitat** (Canal Salut com a l'apartat PREME de l'ASPCAT) les guies elaborades per l'Associació: *Guia de celiàquia per a monitors i dinamitzadors culturals* i *La celiàquia i la sensibilitat al gluten en la gestió d'esdeveniments esportius*.
- Sol·licitada la reactivació del grup de **transició de pediatria a adults** en persones celíaques a l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT).
- Creació del grup de treball, del que som impulsors i en el que participen ASPCAT i CODINUCAT, per la revisió sistemàtica de les conseqüències per a la salut del seguiment d'una dieta sense gluten en persones sense patologies relacionades amb la ingesta de gluten.
- Reunió amb diputats de la Comissió de Salut del Parlament de Catalunya per **impulsar una proposta de resolució per a la millora de la qualitat de vida del col·lectiu celíac**, pel que fa a competències autonòmiques, i registre de dues propostes de resolució al respecte, una a la Comissió de Salut i una a la Comissió d'Infància.

# Ministerio de Sanidad – Influir en les polítiques del sector públic i privat

- Registrada sol·licitud de vista i còpia d'expedient presentada al Ministerio de Sanidad, referent a la resposta que ens va donar quan vam exercir a l'any 2021 el Dret de Petició sol·licitant la **inclusió dels aliments específics sense gluten a la cartera de salut o a la cartera de salut complementària.**
- Contacte amb l'eurodiputada Dolors Montserrat, a qui se li va transmetre la informació sobre el greuge sanitari que pateix el col·lectiu celíac. Fruit d'aquesta acció el 7 d'octubre l'eurodiputada **va demanar a la Comissió Europea que insti al Govern d'Espanya a prendre mesures per ajudar a les persones celíaques i a les seves famílies a fer front a la pujada del preu de la cistella de la compra,** en concret a baixar l'IVA dels productes bàsics sense gluten al 4%. Va ser en una pregunta parlamentària, on va denunciar que "l'augment dels preus i la negativa del Govern d'Espanya a rebaixar l'IVA, fa inassolible la cistella de la compra per a moltes famílies". L'exministra de Sanitat va insistir en que, "a més de contemplar una rebaixa fiscal de l'IVA, és necessari atendre les justes reclamacions de les persones celíaques com són les deduccions fiscals o ajudes econòmiques, tal com passa a països europeus del nostre entorn".
- Reclamació a la Subdirecció General de Recursos del Ministeri de Sanitat per la no resposta la nostra petició de vist i còpia de l'expedient de Dret de Petició.

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíiaques

- Membre del grup de treball nacional “Discriminats per Salut”
- Membre impulsor de la campanya “Provoquem un canvi” per a aconseguir ajudes pels pacients celíacs: presentació davant la comissió executiva d'entitats de defensa dels consumidors i Ministerio de Sanidad.
- Revisió i adhesió al document sobre la regulació de la presència i el contingut de les màquines expenedores d'aliments i begudes en l'àmbit dels centres de salut i serveis sanitaris de Catalunya (elaborat per ASPCAT – PAAS del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya).
- Resolució de denúncies gràcies a la col·laboració amb la Unió de Consumidors de Catalunya-UCC
- Membres de la Junta del CYE, organisme internacional format pels Grups de Joves Celíacs Europeus que opera dins de la AO ECS.



# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíiaques

- Membres i participació activa en la AO ECS per a fer lobby per a obtenir millors estàndards de seguretat per als aliments sense glúten i millors polítiques en defensa de la salut i qualitat de vida de les persones celíiaques en tot l'àmbit europeu.
- Reunió amb fabricants i cadenes de distribució per a realitzar accions col·laboratives en pro del col·lectiu i/o negociar descomptes pels nostres socis
- Coordinació amb ADILAC de les accions per a socis de totes dues entitats al Mercat de Sants
- Incorporació dels serveis de l'entitat en el Mapa d'actius Sanitaris de Barcelona
- Renovació de l'acord amb el Col·legi de dietistes i nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT) per l'edició dels vals, "Això s'ho val!", per a pacients celíacs en risc d'exclusió, facilitant-los accés a serveis d'assessorament dietètic
- Creació d'un grup de treball amb CODINUCAT

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíaqües

- Col·laboració amb la FACE per a la distribució en els centres sanitaris de Catalunya en 2023 dels pòsters sobre els símptomes de la celiàquia que elaborem conjuntament.
- Sol·licitat a la AOECS que realitzin una enquesta a tots els membres sobre el gravamen fiscal del pa no comú en els diferents països.
- Participació en la Expo Free From Food Barcelona en col·laboració amb l'Associació d'Associacions de Celíacs d'Europa (AOECS)
- Membres de la nostra junta directiva assisteixen en representació del col·lectiu a la jornada participativa “Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries: com donar-li resposta des de la perspectiva de les persones afectades?” dins del marc Estratègia d'Alimentació Sostenible Barcelona 2030
- Col·laboració amb Celíacs d'Andorra donant-los suport en la posada en marxa i seguiment del projecte restauració

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíaques

- Sinergies per a establir col·laboracions amb empreses capdavanteres del sector que redundin en avantatges per a les persones celíaques.
- Reunió amb Creu Roja sobre organitzar formacions i primeres visites a les poblacions on tenim delegacions.
- Gestió per una possible col·laboració amb la Titulació de la Universitat Rei Joan Carles: curs d'extensió universitària disseny de menús sense glúten en restauració
- Assistència en línia a la jornada de presentació del llibre Dietista Nutricionista: història d'una professió. Passat, present i futur de la titulació i professió del CODINUCAT.
- Formem part de la nova comissió-grup de treball (en línia-presencial) sobre malalties digestives impulsat per Àrea de Participació Ciutadana de l'Hospital Vall d'Hebron i format per professionals del sector digestiu de diferents hospitals i representants de diverses associacions.

# Sinergies amb entitats públiques i privades per millorar la qualitat de vida de les persones celíiaques

- Participem en el Baròmetre del tercer sector.
- Reunió amb l'Associació de Crohn i Colitis Ulcerosa, ACCU Catalunya, per a presentar una candidatura conjunta a la Marató de TV3.
- Reunió amb els responsables del futur Grau de Nutrició Humana i Dietètica TecnoCampus per a col·laborar a millorar la formació en celiaquia dels seus participants i possibles pràctiques a la nostra entitat.

## Acords, convenis i mocions

- Aprovades mocions en favor del col·lectiu celíac a Sant Cugat del Vallès, Ciutadella i Maó.
- Signat conveni amb l'Ajuntament d'Olot i Vilafranca del Penedès
- Signat conveni de col·laboració amb l'Ajuntament de Gavà i reunió amb Serveis Socials de l'Ajuntament sobre el Projecte de la delegació i la quota becada dels pacients en risc d'exclusió atesos pels Serveis Socials i el programa val, així com participació de la delegació de Gavà en la Taula rodona Biocanteens.
- Reunió amb l'Ajuntament de Granollers i presentació del pla d'acció anual i conveni.
- Signat conveni amb Triangulo per a realitzar el Dia Internacional de la Celiaquia 2023 en el Mediterranean Gluten Free Fòrum 2023. Reunions per a gestionar l'acció de promoció, campanya de comunicació, revisió web, fullets comercials, validació d'estands candidats, etc.

## Acords, convenis i mocions

- Renovació de conveni amb Creu Roja per a mantenir la dotació de bosses de productes d'aliments sense glúten per nens celíacs en risc exclusió.
- Renovat conveni amb el Gremi de Restauració de Barcelona i inserció en el seu guia de servei per agremiats del Servei assessorament per a restauradors i d'acreditacions
- Acord amb la FIHR per l'impuls de l'acreditació d'establiments sense glúten aptes per a celíacs a Catalunya
- Acord amb la FIHR per l'impuls de l'acreditació d'establiments sense gluten aptes per a celíacs a Catalunya
- Firmat el conveni de col·laboració amb Mercadona per impulsar projectes en el pro de l'apoderament de les persones celíaques i la sensibilització de la població en general

# Garantir l'accés a una dieta sense gluten a pacients en risc d'exclusió

**DONATIUS:** L'objectiu d'aquestes accions és garantir l'accés a una dieta sense gluten als pacients beneficiaris del Banc d'Aliments.

- Donació 1.705 kg de productes sense gluten valorats en 5.786€, gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona i el Departament de Salut de la Generalitat.
- Donatiu de productes sense glúten per valor de 4.018€, gràcies als donatius rebuts en el marc del Gran recapti
- Donatiu de productes sense glúten per valor de 5.107,99 €, gràcies a Fundació La Caixa.

**Col·laboració amb el CODINUCAT:** Emissió de vals de la Campanya "Això s'ho Val" a 14 pacients amb dificultats econòmiques per a poder acudir a la visita d'un dietista-nutricionista.

## Ajuda a persones celíaques afectades pel conflicte d'Ucraïna

A febrer de 2022 va esclatar la guerra a Ucraïna. Des de l'entitat vam impulsar una campanya per recaptar fons, per tal de poder comprar productes sense gluten per a les persones afectades pel conflicte. Ho vam vehicular a través de l'Associació d'Associacions de Celíacs d'Europa (AOECS) per tal que arribés a l'Associació Celíacs d'Ucraïna i les dels països del voltant que atendien refugiats celíacs.

**15.145€**

recaptats



# Programes de comunicació i sensibilització social

3

Campanyes de sensibilització social sobre la celiàquia i l'impacte d'aquesta en les persones que la pateixen:

- Campanya #elPreudeSerCelíac
- Campanya “La celiàquia és combat a la taula”
- Campanya “Cap nen celíac sense caramels”

158

Aparicions a mitjans de comunicació (premsa, ràdio i TV)

8

Notes de premsa

1

Roda de premsa

11

Articles publicats al blog

## Xarxes socials i altres



### Facebook

12.243 seguidors (+694 guanyats)  
341 publicacions  
632.226 impactes  
24.585 interaccions



### Instagram

10.650 seguidors (+2.692)  
332 publicacions  
1.398.917 impactes  
65.874 interaccions



### Twitter

4.785 seguidors (+209)  
617 tweets  
198.695 impactes  
6476 interaccions



### Telegram

174 subscriptors



### Web

190.243 usuaris únics  
243.782 visites/pàgina



### APP

1.344 consultes



### LinkedIn

318 seguidors



### Podcast

12 episodis

# Material didàctic i informatiu

## Escoles:

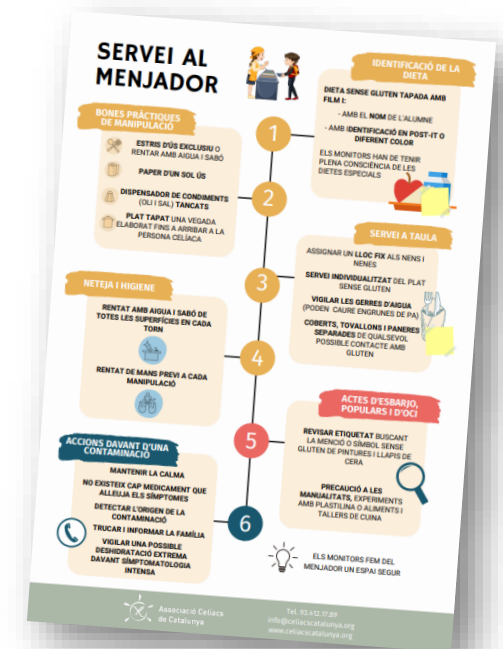
- Pòster per a monitors escolars
- Pòster Dia Internacional de la Celiàquia escoles
- Activitat infantil receptes virtuals

## Restauració:

- Díptic Restauració sense gluten
- Logo restauració acreditació temporal
- Logo restauració 2023
- Vídeo Projecte Restauració “La Celiàquia és combat a la taula”
- Vídeo “Gastronomia sense gluten, és possible”



Gastronomia sense gluten, és possible!



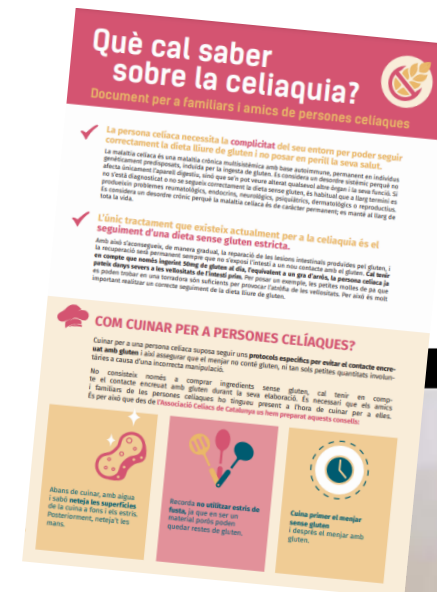
# Material didàctic i informatiu

## Socis:

- Menú mensual saludable i sense gluten (x12)
- Llista productes de temporada: gelats, Sant Joan, Tots els Sants, Nadal...
- Infografia sobre quinoa
- Document per a familiars i amics de persones celíaqües
- Vídeo Fundació Alícia per a infants celíacs i els seus amics

## Marca Espiga Barrada:

- Vídeo informatiu sobre la certificació Marca Espiga Barrada



Amics i amigues d'infants i joves celíacs: aquest vídeo és per a vosaltres!

**Gràcies!**



**Associació Celíacs  
de Catalunya**