



**Associació Celíacs
de Catalunya**

**DELEGACIÓ
ANOIA**

COM AFRONTAR LA MALALTIA CRÒNICA

A càrrec d'Elena Monserrat, psicòloga de l'Associació Celíacs de Catalunya

Com ens sentim quan ens diuen que tenim una malaltia "per a tota la vida"? L'educació emocional en les persones diagnosticades i en el seu entorn és molt important per afrontar el diagnòstic, i sobre tot, per saber conviure amb la malaltia i garantir un major equilibri emocional i el major benestar possible.

La psicòloga de l'Associació, Elena Monserrat, ens ajudarà a gestionar les nostres emocions davant d'una malaltia crònica.



DIJOUS

12

DESEMBRE 2019

17:30 h

ESPAI CENTRE CÍVIC (SALA POLIVALENT)

C. Trinitat, 12
Igualada

Inscripcions a: anoia@celiacscatalunya.org

Soci + acompanyant gratuït
Preu no socis 15 €

Amb la col·laboració:

Ajuntament  d'Igualada



**Associació Celíacs
de Catalunya**

**DELEGACIÓN
ANOIA**

COMO AFRONTAR LA ENFERMEDAD CRÓNICA

A cargo de Elena Monserrat, psicóloga de la Associació Celíacs de Catalunya

¿Como nos sentimos cuando nos dicen que tenemos una enfermedad "para toda la vida"? La educación emocional en las personas diagnosticadas y en su entorno es muy importante para afrontar el diagnóstico, y sobre todo, para saber convivir con la enfermedad y garantizar un mayor equilibrio emocional y el mayor bienestar posible.

La psicóloga de la Associació, Elena Monserrat, nos ayudará a gestionar nuestras emociones ante una enfermedad crónica.



JUEVES

12

DICIEMBRE 2019

17:30 h

ESPAI CENTRE CÍVIC (SALA POLIVALENT)

C. Trinitat, 12
Igualada

Inscripciones en: anoia@celiacscatalunya.org

Socio + acompañante gratis
Precio no socios 15 €

con la colaboración:

Ajuntament  d'Igualada