



**Associació Celíacs  
de Catalunya**

**BARCELONA**

## **ACTIVITAT DE NADAL PER ADOLESCENTS**

**Tens equilibri, força, elasticitat?  
T'agradaria provar les diferents tècniques de circ?**

A l'**Ateneu Popular 9 Barris** practicaràs diferents formes d'**expressió artística** i a la vegada aprendràs a **millorar l'esquema corporal i psicomotriu** treballant de forma lúdica tècniques com malabars, equilibris i trapezi.

L'actitud cooperativa dins del grup i del grup cap a fora esdevé important en aquestes activitats.

Pots **participar** en aquesta activitat **si tens entre 11 i 17 anys** i estàs lliure dissabte 21 de desembre a les 10.00 h.



**DISSABTE**

**21**

**DESEMBRE 2019**

**10: 00 h**

### **ATENEU POPULAR 9 BARRIS**

C. de Portlligat, 11-15

Barcelona

Inscripcions: [info@celiacscatalunya.org](mailto:info@celiacscatalunya.org)

### **Places limitades**

***Donat que per horari no és possible fer un esmorzar, els assistents tindran un obsequi.***



**Associació Celíacs  
de Catalunya**

**BARCELONA**

## **ACTIVIDAD DE NAVIDAD PARA ADOLESCENTES**

**¿Tienes equilibrio, fuerza, elasticidad?  
¿Te gustaría probar las diferentes técnicas de circo?**

En el **Ateneu Popular 9 Barris** practicarás diferentes formas de **expresión artística** y a la vez aprenderás a **mejorar el esquema corporal y psicomotriz**, trabajando de forma lúdica técnicas como malabares, equilibrios y trapecio.

La **actitud cooperativa** dentro del grupo y del grupo hacia fuera resulta importante en estas actividades.

Puedes participar en esta actividad **si tienes entre 11 y 17 años** y estás libre el **sábado 21 de diciembre a las 10.00h.**



**SÁBADO**

**21**

**DICIEMBRE 2019**

**10: 00 h**

### **ATENEU POPULAR 9 BARRIS**

C. de Portlligat, 11-15

Barcelona

Inscripciones: [info@celiacscatalunya.org](mailto:info@celiacscatalunya.org)

### **Plazas limitadas**

***Dado que por horario no es posible ofrecer desayuno, los asistentes tendrán un obsequio.***