



I. Fitxa d'informació pública

- ✓ Títol del Projecte: **Prevalença i història natural de la malaltia celíaca (MC): seguiment longitudinal a llarg termini amb dieta lliure de nens asimptomàtics detectats per cribratge poblacional.**
- ✓ Data prevista d'inici i finalització: gener 2013- juny 2023
- ✓ Dades de l'Investigador principal:
 - Noms i cognoms: Meritxell Mariné Guillem
 - Centre investigador: Hospital Universitari Mútua Terrassa
- ✓ Abstract –
 - **Plantejament del problema o situació. Marc teòric.**

Una metaanàlisi recent de prevalença de malaltia celíaca (MC), suggereix que s'està produint un increment de casos de MC a tot el món. D'altra banda, un estudi poblacional de MC (cohort 2004 i 2007) realitzat al nostre medi, demostrà una elevada prevalença de MC a la població pediàtrica d'1-4 anys (prevalença serològica 24.5x1000), i sobre tot entre 1 a 2 anys, però no en canvi a l'edat adulta, suggerint la possibilitat d'evolució espontània cap a la tolerància en alguns casos.
 - **Propòsit**

Avaluar:

 - 1) la prevalença de MC en nens menors de 5 anys i comparar amb les dades de l'estudi previ,
 - 2) l'evolució espontània de la MC asimptomàtica amb dieta lliure,
 - 3) paràmetres cel·lulars relacionats amb la tolerància.
 - **Metodologia de treball**

Des de gener de 2013 s'inclogueren 3659 nens d'1 a 5 anys, atesos per cirurgia menor als 2 hospitals participants (Hospital Sant Joan de Deu i Hospital Universitari Mútua Terrassa). Se'ls determinà Ac antitransglutaminassa (tTGA), estudi genètic (DQ2/DQ8) i biòpsia duodenal en casos positius (estudi histopatològic -classificació de Marsh- i patró citomètric celíac (subpoblacions TCR-gammadelta i CD3-). Es calculà la prevalença serològica. S'inicià dieta sense gluten (DSG) en nens simptomàtics i es proposà un seguiment clínic i serològic estret seguint dieta lliure (cada 3 mesos durant 3 anys) dels nens asimptomàtics. El càlcul de la mida de la mostra es realitza per a trobar diferències en la proporció de nens que segueixen essent celíacs al final del seguiment entre 1-2 anys i entre 3-4 anys.



○ **Resultats preliminars**

S'han detectat 43 nens amb serologia positiva (prevalença serològica total 12,54 x 1000) (tTGA>8). La prevalença comparativa per franges d'edat (amb el total de nens inclosos) s'adjunta a la taula.

Del total de 43 nens positius s'inclogueren 31 en el seguiment (dels 12 restants: 2 nens ja diagnosticats prèviament de MC, les famílies de 2 nens no accepten el seguiment i 7 casos presenten símptomes a l'inici pel que inicien d'entrada DSG).

Evolució els 31 nens en seguiment: 8 casos (tots amb atròfia MARSH IIIC) desenvoluparen símptomes pel que s'instaurà una DSG; 7 casos (5 MARSH IIIC i 2 MARSH IIIB) finalitzaren el seguiment sota dieta lliure i presentaven atròfia persistent a la biòpsia de control, pel que s'inicià també una DSG; 7 casos més presentaren negativització de la serologia: 4 no acceptaren la biòpsia basal i en els altres 3 es confirmà la normalització espontània de la lesió histològica, partint d'una atròfia MARSH IIIA, IIIB i IIIC respectivament).

Actualment encara hi ha 5 casos en seguiment (4 nens amb atròfia MARSH IIIC i 1 MARSH IIIB).

○ **Conclusions preliminars**

Els resultats de l'estudi de prevalença de MC -realitzats amb idèntica metodologia que a la dècada precedent- demostren que aquesta no sempre es va incrementant, el que suggereix l'existència d'efectes cohort que poden produir "epidèmies" de MC en moment puntuals. Identificar aquests factors ambientals és fonamental. No es detecten diferències significatives entre els diferents grups d'edat entre 1 i 4 anys a diferència de la dècada precedent.

Una tercera part de nens amb serologia celíaca positiva, la negativitzen durant el seguiment i una desena part dels nens amb atròfia normalitzen la lesió histològica, suggerint l'existència de fenòmens de tolerància al gluten.

Edat	Prevalença total x 1000		
	N	N ₊	Prev
1-2	594	7	12.76 (4.58 - 22.62)
2-3	819	10	13.31 (6.08 - 21.76)
3-4	1131	16	14.38 (7.89 - 21.77)
4-5	1115	10	9.38 (4.19 - 15.48)
Total	3659	43	12.54 (9.07 - 16.27)