

Millora a llarg termini de la salut mitjançant el diagnòstic precoç: Un manifest pel canvi

L'ESPGHAN i l'AOECS demanen a la UE i als seus estats membres que utilitzin programes efectius de detecció per aconseguir un diagnòstic precoç de la malaltia celíaca en nens.

La malaltia celíaca pediàtrica és freqüent; afecta 1 de cada 100 nens a molts països europeus i fins al 3% en alguns. Però la majoria de nens encara no han estat diagnosticats.

En nens, arribar al diagnòstic al més aviat possible és essencial per assegurar-los el millor control dels símptomes i un creixement i desenvolupament correctes.

Hi ha moltes complicacions greus de salut associades a la manca de diagnosi de la malaltia celíaca, com són problemes de creixement i disminució del pes, pubertat tardana, anèmia per deficiència de ferro, fatiga crònica, osteoporosi

i un augment del risc de patir altres malalties autoimmunes. La manca de conscienciació sobre la malaltia celíaca, tant entre el públic general com entre els professionals sanitaris, implica que els casos diagnosticats representin només una petita fracció del total de persones afectades.

Un repte important en el reconeixement de la malaltia celíaca és la variabilitat en la presentació i la intensitat dels símptomes. En molts casos, la malaltia celíaca pot presentar-se fins i tot sense símptomes. Per aquest motiu, els programes que es dissenyin per a afavorir la trobada de nous casos haurien de permetre diagnosticar també els nens amb un quadre clínic menys clar.

Com aconseguir fer una detecció precoç de la malaltia celíaca pediàtrica

## Símptomes comuns

- Diarrea
- Estancament o pèrdua de pes
- Manca o retard de creixement
- Pubertat tardana
- Anèmia per manca de ferro
- Nàusea o vòmits
- Dolor abdominal
- Restrenyiment crònic
- Aftes orals recurrents
- Alteració dels enzims hepàtics
- Cansament crònic
- Defectes de l'esmalt dentari

## Grups de risc

- Familiars de primer grau d'un pacient celíac
- Diabetis tipus I
- Síndrome de Turner
- Síndrome de Down
- Malaltia tiroïdal autoimmune
- Síndrome de Williams
- Malaltia hepàtica autoimmune

Tres passos per promoure una detecció precoç

Mitjançant programes de detecció precoç de casos, podem fer un diagnòstic i un tractament precoços, la qual cosa reduirà el risc de futurs problemes de salut associats i donarà als nens i les nenes l'oportunitat de créixer correctament.

Major conscienciació del públic sobre la malaltia celíaca pediàtrica

Major conscienciació del professional sanitari sobre la malaltia celíaca, els símptomes i els grups d'alt risc

Establiment de programes nacionals de detecció per a la identificació precoç de la malaltia celíaca pediàtrica

# La malaltia celíaca pediàtrica a Europa

## Què és la malaltia celíaca?

La malaltia celíaca és un trastorn autoimmune freqüent i de per vida, causat per una reacció anòmla vers el gluten –una proteïna que trobem al blat, el sègol i l'ordi - cereals que són molt comuns en la dieta europea. Pot aparèixer a qualsevol edat en nens i adolescents, incloent nens que inicien l'alimentació complementària, un cop el gluten ha estat introduït a la dieta. Quan un nen o nena amb malaltia celíaca menja gluten, el seu sistema immune reacciona lesionant la mucosa del budell prim.



És la malaltia crònica provocada per un aliment més freqüent a Europa



Fins a un 80% dels casos romanen sense diagnosticar

100

És una de les malalties cròniques més freqüents a l'edat pediàtrica, ja que afecta 1 de cada 100 nens

8

Tot i ser fàcil de detectar i tractar, el retard en el diagnòstic pot arribar als 8 anys



La prevalença a la població pediàtrica ha augmentat a les darreres dècades



El diagnòstic i el tractament precoços prevenen l'aparició de complicacions

## Diagnòstic

Assolir la detecció precoç de la malaltia celíaca és decisiu per assegurar en el futur un bon estat de salut i donar l'oportunitat als nens de créixer correctament.

Tots els nens amb sospita de malaltia celíaca haurien de tenir establertes les visites per al diagnòstic i el seguiment de la malaltia celíaca amb el seu pediatre o gastroenteròleg pediàtric i l'accés continuat a dietistes-nutricionistes experts.

## Tractament

Actualment, l'únic tractament per a la malaltia En altres casos no separeu les paraules amb guionet és seguir una dieta sense gluten estricta i de per vida, la qual cosa permet la desaparició dels símptomes i prevé l'aparició de complicacions en altres casos no separeu les paraules amb guionet.

Fins a un 52% dels pacients celíacs pediàtrics tenen problemes amb l'adherència a la dieta, per la qual cosa els professionals de la salut han de monitorar i aconsellar els pacients sobre els beneficis de seguir correctament la dieta sense gluten.

1. Annali di igiene: medicina preventiva e di comunità. 2014. Burden of Celiac Disease in Europe: a review of its childhood and adulthood prevalence and incidence as of September 2014.
2. British Journal of General Practice. 2014. Diagnosis of coeliac disease in children in primary care and clinical implications.
3. Interreg Central Europe. 2016. Focus on Celiac Disease.
4. ESPGHAN. 2012. European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition Guidelines for the Diagnosis of Coeliac Disease.
5. Clinical Nutrition. 2017. Assessment of dietary compliance in celiac children using a standardized dietary interview.
6. Gastroenterology. 2017. High Incidence of Celiac Disease in a Long-term Study of Adolescents With Susceptibility Genotypes.
7. Pediatrics. 2013. Prevalence of childhood celiac disease and changes in infant feeding.