



Associació Celiacs
de Catalunya

Delegació Girona

TALLER DE CUINA CREATIVA I SALUDABLE SENSE GLUTEN

CUINA CREATIVA AMB PRODUCTES DE TEMPORADA
SENSE GLUTEN PER A TOTA LA FAMILIA

Elaboració de menús complets amb diferents tipus de
farines, cereals i pseudocereals sense gluten.

L'eco xef M^a Pilar Ibern "Gavina", combinarà verdures,
fruites, bolets i espècies, per obtenir un menú
saludable amb receptes d'autor.

Dissabte
15 - desembre - 11.00 h.

Amb el patrocini del
Grup Roche

Amb la col·laboració de la
Fundación Gruposifu

Aula Gastronòmica del Mercat del Lleó
Plaça Calvet i Ruvalcaba, s/n - Girona



Inscripcions a:
girona@celiacscatalunya.org





Associació Celiacs
de Catalunya

Delegación Girona

TALLER DE COCINA CREATIVA Y SALUDABLE SIN GLUTEN

COCINA CREATIVA CON PRODUCTOS DE
TEMPORADA SIN GLUTEN PARA TODA LA FAMILIA

Elaboración de menús completos con diferentes tipos de harinas, cereales y pseudocereales sin gluten. La eco chef M^a Pilar Ibern "Gavina", combinará verduras, frutas, setas y especias, para obtener un menú saludable con recetas de autor.

Sábado

15 - diciembre - 11.00 h.

Con el patrocinio del
Grup Roche



Con la colaboración de la
Fundación Gruposifu



Aula Gastronómica del Mercat del Lleó
Plaça Calvet i Ruvalcaba, s/n - Girona

Inscripciones en:
girona@celiacscatalunya.org

