



Associació Celiacs  
de Catalunya

DELEGACIÓ  
DE GIRONA

## XERRADA: L'ETIQUETATGE DELS ALIMENTS SENSE GLUTEN

De la ma dels nostres delegats a Girona, us presentem aquesta xerrada que versarà sobre l'etiquetatge dels aliments sense gluten.

Normativa, traces, additius, etc...resoldrem tots els vostres dubtes.

Value as per instructions	per 100g	per 1/4 pack	% adult GDAs 1/4 pack
Energy kJ	1007	2014	
Energy kcal	241	482	
Protein	8.4g	16.8g	24.1%
Carbohydrate	20.6g	41.2g	37.3%
of which sugars	1.8g	3.6g	4.0%
of which starch	18.8g	37.6g	
Fat	13.7g	27.4g	39.1%
of which saturates	5.7g	11.4g	57.0%
mono-unsaturates	5.9g	11.8g	
polyunsaturates	1.5g	3.0g	
Fibre	0.9g	1.8g	
Salt	0.50g	1.00g	7.5%
of which sodium	0.20g	0.40g	16.7%

GDAs = Adult Guideline Daily Amounts are for a male. GDAs are guidelines and not a target. GDAs are dependent on age, gender and other factors.



DISSABTE

18

MAIG 2019  
17:00 H.

**DISSABTE, 18 DE MAIG A LES 17.00 h.**

**CENTRE CÍVIC PLA DE PALAU**  
**C. Saragossa, 27 - Girona**

Places limitades. Fes la teva inscripció a:  
[girona@celiacscatalunya.org](mailto:girona@celiacscatalunya.org)

Taller gratuït per a socis, no socis 10 €)

Ajuntament  de Girona

Amb la col·laboració



Associació Celíacs  
de Catalunya

DELEGACIÓN  
DE GIRONA

## CHARLA: ETIQUETADO DE LOS ALIMENTOS SIN GLUTEN

De la mano de nuestros delegados de Girona, os presentamos esta charla que versará sobre el etiquetado de los alimentos sin gluten.

Normativa, trazas, aditivos, etc...resolveremos todas vuestras dudas.

	per 100g	per 1/4 pack	% adult GDAs
Energy kJ	1007	2014	
Energy kcal	241	482	
Protein	8.4g	16.8g	24.1%
Carbohydrate	20.6g	41.2g	37.3%
of which sugars	1.8g	3.6g	17.9%
of which starch	18.8g	37.6g	4.0%
Fat	13.7g	27.4g	39.1%
of which saturates	5.7g	11.4g	57.0%
mono-unsaturates	5.9g	11.8g	
polyunsaturates	1.5g	3.0g	
Fibre	0.9g	1.8g	
Salt	0.50g	1.00g	7.5%
of which sodium	0.20g	0.40g	16.7%



SABADO

18

MAYO 2019  
17:00 H.

**SABADO, 18 DE MAYO A LAS 17.00 h.**

**CENTRE CÍVIC PLA DE PALAU  
C. Saragossa, 27 - Girona**

Plazas limitadas. Haz tu inscripción en:  
[girona@celiacscatalunya.org](mailto:girona@celiacscatalunya.org)

(Taller gratuito para socios, no socios 10 €)

Ajuntament de Girona

Con la colaboración