



Associació Celiacs
de Catalunya

DELEGACIÓ DE
L'HOSPITALET

"UNA VIDA SENSE GLUTEN"

Sessió divulgativa i participativa a càrrec de Elena Montserrat, Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona i especialista en abordatge psicològic individual i familiar, dirigit a nens, adolescents i adults

Des d'una perspectiva psicològica, es farà una breu aproximació a l'afrontament de la malaltia celíaca, a les emocions associades al seu diagnòstic així com a la importància de l'acceptació i del manteniment de la dieta sense gluten. Parlarem de la força dels suports externs i de la resiliència com a eines que permetin una visió més positiva del futur.



DIJOURS

13

DESEMBRE 2018
17.00 h

DIJOURS 13 DESEMBRE A LES 17.00 H.

CENTRE CULTURAL BELLVITGE - GORNAL
Plaça Cultura 1, 2a planta , Sala 5
L'Hospitalet de Llobregat

Places limitades. Fes la teva inscripció a:
hospitalet@celiacscatalunya.org



Con la colaboración:

Ajuntament de L'Hospitalet



Associació Celiacs
de Catalunya

DELEGACIÓN DE
L'HOSPITALET

"UNA VIDA SIN GLUTEN"

Sesión divulgativa y participativa a càrgeg de Elena Montserrat, Licenciada en Psicologia por la Universidad de Barcelona y especialista en abordage psicológic individual y familiar, dirigido a niños, adolescentes y adultos

Desde una perspectiva psicológica, se hará una breve aproximación a como afrontar la enfermedad celiaca, a las emociones asociadas a su diagnóstico así como la importancia de la aceptación y del mantenimiento de la dieta sin gluten. Hablaremos de la fuerza de los apoyos externos y de la resiliencia como herramientas que permitan una visión más positiva del futuro.



JUEVES

13

DICIEMBRE 2018
17.00 h

JUEVES 13 DICIEMBRE A LAS 17.00 H.

CENTRO CULTURAL BELLVITGE-GORNAL

Plaza Cultura 1, 2o planta, Sala 5
L'Hospitalet de Llobregat

Plazas limitadas. Haz tu inscripción en:
hospitalet@celiacscatalunya.org



Con la colaboración: Ajuntament de L'Hospitalet