



Associació Celiacs  
de Catalunya

DELEGACIÓ DE  
L'HOSPITALET

## XERRADA: L'ETIQUETATGE DELS ALIMENTS SENSE GLUTEN

De la mà dels nostres delegats a L'Hospitalet, us presentem aquesta xerrada que versarà sobre l'etiquetatge dels aliments sense gluten.

Normativa, traces, additius, etc...resoldrem tots els vostres dubtes.

Value as per instructions	per 100g	per 1/4 pack	% adult GDAs 1/4 pack
Energy kJ	1007	2014	
Energy kcal	241	482	
Protein	8.4g	16.8g	24.1%
Carbohydrate	20.6g	41.2g	37.3%
of which sugars	1.8g	3.6g	4.0%
of which starch	18.8g	37.6g	
Fat	13.7g	27.4g	39.1%
of which saturates	5.7g	11.4g	57.0%
mono-unsaturates	5.9g	11.8g	
polyunsaturates	1.5g	3.0g	
Fibre	0.9g	1.8g	
Salt	0.50g	1.00g	7.5%
of which sodium	0.20g	0.40g	16.7%

GDAs = Adult Guideline Daily Amounts are for a male. GDAs are guidelines and not requirements. GDAs are guidelines and not requirements depending on age, gender and other factors.



DIJOUS

30

MAIG 2019  
17:30 H.

**DIJOUS, 30 DE MAIG A LES 17.30 h.**

**CENTRE CULTURAL BELLVITGE NORD**  
**Plaça de la Cultura, 1 - L'Hospitalet**

Places limitades. Fes la teva inscripció a:  
[hospitalet@celiacscatalunya.org](mailto:hospitalet@celiacscatalunya.org)

Taller gratuït per a socis, no socis 10 €)



Ajuntament de L'Hospitalet

Amb la col·laboració



Associació Celíacs  
de Catalunya

DELEGACIÓN DE  
L'HOSPITALET

## CHARLA: ETIQUETADO DE LOS ALIMENTOS SIN GLUTEN

De la mano de nuestros delegados de Hospitalet, os presentamos esta charla que versará sobre el etiquetado de los alimentos sin gluten.

Normativa, trazas, aditivos, etc...resolveremos todas vuestras dudas.

Value as per instructions	per 100g	per 1/4 pack	% adult GDA 1/4 pack
Energy kJ	1007	2014	
Energy kcal	241	482	
Protein	8.4g	16.8g	24.1%
Carbohydrate	20.6g	41.2g	37.3%
of which sugars	1.8g	3.6g	4.0%
of which starch	18.8g	37.6g	
Fat	13.7g	27.4g	39.1%
of which saturates	5.7g	11.4g	57.0%
mono-unsaturates	5.9g	11.8g	
polyunsaturates	1.5g	3.0g	
Fibre	0.9g	1.8g	
Salt	0.50g	1.00g	7.5%
of which sodium	0.20g	0.40g	16.7%

GDAs = Adult Guideline Daily Amounts are for a male. GDAs are guidelines and not requirements. GDAs are guidelines and not requirements depending on age, gender and other factors.



JUEVES

30

MAYO 2019

17:30 H.

**JUEVES, 30 DE MAYO A LAS 17.30 h.**

**CENTRE CULTURAL BELLVITGE NORD**  
**Plaça de la Cultura, 1 - L'Hospitalet**

Plazas limitadas. Haz tu inscripción en:  
[hospitalet@celiacscatalunya.org](mailto:hospitalet@celiacscatalunya.org)

(Taller gratuito para socios, no socios 10 €)



Ajuntament de L'Hospitalet

Con la colaboración