



Expedient: 20170069
Reg. Sortida: 20170319
Data Sortida: 07/02/2017 12:34:20
SECRETARIA

ASSOCIACIÓ DE CELIACS DE CATALUNYA
C. DE LA INDEPENDÈNCIA, 257
08026 BARCELONA

Sr/Sra.

Perquè en prengueu coneixement se us fa avinent la part dispositiva del següent acord pres per del Ple de l'Ajuntament de l'Arboç en sessió Ordinària de data **26 de gener de 2017**

"

13.- EXP.NÚM. 20170069 MOCIÓ DEL G.M. DEL PSC SOBRE L'ADHESIO I SUPORT A LA ASSOCIACIÓ DE CELIACS I L'ADOPCIÓ DE MESURES PER A MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES CELIAQUES

La celiaquia és un trastorn sistèmic de base autoimmune, de caràcter permanent en individus genèticament predisposats, induït per la ingesta de gluten i que provoca una atròfia de les vellositats de l'intestí prim, afectant per tant, la capacitat d'absorbir els nutrients dels aliments. A Europa n'està afectat l'1% de la població, és a dir que és la malaltia digestiva d'origen genètic més freqüent. Es calcula que a Catalunya hi ha 75.000 persones celiaques, de les quals només un 15 % estan diagnosticades. La xifra d'afectats està augmentant de manera exponencial perquè, d'una banda, hi ha una major sensibilització de l'estament sanitari i una major accessibilitat a les probes de detecció; i de l'altra, hi ha una major divulgació i coneixement de la malaltia per part dels ciutadans.

Les fonts més evidents de gluten són el pa, molts cereals de l'esmorzar, la pasta, les pizzes, els pastissos i les galetes elaborades amb blat, ordi, sègol i civada (en casos de contaminació amb blat). Però el gluten també s'utilitza per donar una millor estructura a productes alimentaris com ara embotits, salsitxes, brous, sopes, salses, etc. També hi ha productes sense gluten gens sospitosos com la fruita, els llegums i les verdures, que poden estar contaminats amb gluten durant la seva manipulació i cocció.

Els símptomes de la MC són extraordinàriament variables: des de les formes asimptomàtiques o paucisintomàtiques, a malaltia greu i precoç de la infància. La malaltia no diagnosticada produeix una inflamació a l'intestí que condueix a una síndrome de malabsorció intestinal de nutrients (ferro, calci, vitamines...), amb anèmia, osteoporosi, afectació hepàtica, retard del creixement i desenvolupament en els nens i alteració del caràcter i de la conducta, entre molts altres trastorns. El mecanisme genètic i autoimmune fa que pugui haver-hi més d'un cas en la mateixa família. També es pot associar a Diabetis Mellitus tipus I i a tiroïditis.

L'únic tractament eficaç per als malalts celiaacs és una dieta sense gluten (DSG) que ha de ser estricta i l'han de seguir durant tota la vida. Els pacients que no la segueixen presenten un augment de comorbiditat (d'altres alteracions i malalties) i complicacions a llarg termini com ara alteració de la densitat mineral òssia i un risc més alt de fractures, anèmia ferropènica, infertilitat, avortaments espontanis, determinades neoplàsies d'intestí prim, etc.

Atès que la diferència de preu entre un producte amb gluten i un altre sense gluten pot arribar a ser d'un 300 %, una persona celiaaca pot veure incrementat el cost del cistell de la compra en uns 33 € setmanals, 132 € mensuals i uns 1600 € anuals. Donada la gran càrrega genètica que té la malaltia, pot haver-hi més d'un membre de la família que la pateixi, la qual cosa fa augmentar encara més la despesa.

Atès que la necessitat de seguir una dieta estricta sense gluten i la possibilitat de contaminació creuada dels aliments fa que molts celiaacs passin dificultats a l'hora de sortir a menjar fora de casa seva, perquè malgrat que hi ha establiments que ofereixen una carta lliure de gluten, encara són una minoria. Aquesta



Expedient: 20170069
Reg.Sortida: 20170319
Data Sortida: 07/02/2017 12:34:20
SECRETARIA

ASSOCIACIÓ DE CELIACS DE CATALUNYA
C. DE LA INDEPENDÈNCIA, 257
08026 BARCELONA

Sr/Sra.

Perquè en prengueu coneixement se us fa avinent la part dispositiva del següent acord pres per del Ple de l'Ajuntament de l'Arboç en sessió Ordinària de data **26 de gener de 2017**

"

13.- EXP.NÚM. 20170069 MOCIÓ DEL G.M. DEL PSC SOBRE L'ADHESIO I SUPORT A LA ASSOCIACIÓ DE CELIACS I L'ADOPCIÓ DE MESURES PER A MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES CELIAQUES

La cèl·lula és un trastorn sistèmic de base autoimmunitària, de caràcter permanent en individus genèticament predisposats, induït per la ingesta de gluten i que provoca una atrofia de les vellositats de l'intestí prim, afectant per tant, la capacitat d'absorbir els nutrients dels aliments. A Europa n'està afectat l'1% de la població, és a dir que és la malaltia digestiva d'origen genètic més freqüent. Es calcula que a Catalunya hi ha 75.000 persones celiaques, de les quals només un 15 % estan diagnosticades. La xifra d'afectats està augmentant de manera exponencial perquè, d'una banda, hi ha una major sensibilització de l'estament sanitari i una major accessibilitat a les proves de detecció; i de l'altra, hi ha una major divulgació i coneixement de la malaltia per part dels ciutadans.

Les fonts més evidents de gluten són el pa, molts cereals de l'esmorzar, la pasta, les pizzes, els pastissos i les galetes elaborades amb blat, ordi, sègol i civada (en casos de contaminació amb blat). Però el gluten també s'utilitza per donar una millor estructura a productes alimentaris com ara embotits, salsitxes, brous, sopes, salses, etc. També hi ha productes sense gluten gens sospitosos com la fruita, els llegums i les verdures, que poden estar contaminats amb gluten durant la seva manipulació i cocció.

Els símptomes de la MC són extraordinàriament variables: des de les formes asimptomàtiques o paucisintomàtiques, a malaltia greu i precoç de la infància. La malaltia no diagnosticada produeix una inflamació a l'intestí que condueix a una síndrome de malabsorció intestinal de nutrients (ferro, calci, vitamines...), amb anèmia, osteoporosi, afectació hepàtica, retard del creixement i desenvolupament en els nens i alteració del caràcter i de la conducta, entre molts altres trastorns. El mecanisme genètic i autoimmunitària fa que pugui haver-hi més d'un cas en la mateixa família. També es pot associar a Diabetis Mellitus tipus I i a tiroïditis.

L'únic tractament eficaç per als malalts celiaques és una dieta sense gluten (DSG) que ha de ser estricta i l'han de seguir durant tota la vida. Els pacients que no la segueixen presenten un augment de comorbiditat (d'altres alteracions i malalties) i complicacions a llarg termini com ara alteració de la densitat mineral òssia i un risc més alt de fractures, anèmia ferropènica, infertilitat, avortaments espontanis, determinades neoplàsies d'intestí prim, etc.

Atès que la diferència de preu entre un producte amb gluten i un altre sense gluten pot arribar a ser d'un 300 %, una persona celíaca pot veure incrementat el cost del cistell de la compra en uns 33 € setmanals, 132 € mensuals i uns 1600 € anuals. Donada la gran càrrega genètica que té la malaltia, pot haver-hi més d'un membre de la família que la pateixi, la qual cosa fa augmentar encara més la despesa.

Atès que la necessitat de seguir una dieta estricta sense gluten i la possibilitat de contaminació creuada dels aliments fa que molts celiaques passin dificultats a l'hora de sortir a menjar fora de casa seva, perquè malgrat que hi ha establiments que ofereixen una carta lliure de gluten, encara són una minoria. Aquesta



Ajuntament de l'Arboç



VEGUERIA PENEDÈS
MUNICIPAL ADMENIT

NOVÈ. - Que en les festes i esdeveniments impulsats per l'Ajuntament, es vetlli, en la mesura de les possibilitats, per oferir alternatives adients per als ciutadans afectats de celiaquia (caramels sense gluten, aliments aptes envasats...).

DESÈ. - Que en els fulletons específics de rutes gastronòmiques, etc. s'indiqui amb el símbol "sense gluten" els establiments que són aptes per celíacs i que estiguin acreditats per l'Associació.

ONZÈ. - Oferir un enllaç des del portal de l'Ajuntament des del qual hi hagi una ubicació dels establiments de restauració que ofereixen àpats per a celíacs i que estiguin acreditats per l'Associació, i de la seva oferta gastronòmica i comercial per a la persona celíaca. I incloure-hi també un enllaç a l'Associació de Celíacs de Catalunya per a obtenir més informació.

DOTZÈ. - Comunicar aquest acord a tots els grups polítics del Parlament de Catalunya, al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, i a l'Associació de Celíacs de Catalunya.

Imma Forns Gabarró
La Tècnica de secretaria (per delegació signatura)

L'Arboç, 7 de febrer de 2017