



Associació Celiacs
de Catalunya

Delegació Mataró

TALLER DE CUINA CREATIVA I SALUDABLE SENSE GLUTEN

CUINA CREATIVA AMB PRODUCTES DE TEMPORADA
SENSE GLUTEN PER A TOTA LA FAMILIA

Elaboració de menús complets amb diferents tipus de farines, cereals i pseudocereals sense gluten. L'eco xef M^a Pilar Ibern "Gavina", combinarà verdures, fruites, bolets i espècies, per obtenir un menú saludable amb receptes d'autor.

Dissabte
17 de març a les 11 h.

Aula de Cuina del Mercat de Cuba
Plaça del Mercat de Cuba - Mataró

Amb el patrocini del
Grup Roche



Amb la col·laboració de la
Fundación Gruposifu



Inscripcions a:
mataro@celiacscatalunya.org





Associació Celiacs
de Catalunya

Delegación Mataró

TALLER DE COCINA CREATIVA Y SALUDABLE SIN GLUTEN

COCINA CREATIVA CON PRODUCTOS DE
TEMPORADA SIN GLUTEN PARA TODA LA FAMILIA

Elaboración de menús completos con diferentes tipos de harinas, cereales y pseudocereales sin gluten. La eco chef M^a Pilar Ibern "Gavina", combinará verduras, frutas, setas y especias, para obtener un menú saludable con recetas de autor.

Sábado
17 de marzo a las 11 h

Aula de Cuina del Mercat de Cuba
Plaça del Mercat de Cuba - Mataró

Con el patrocinio del
Grup Roche



Con la colaboración de la
Fundación Gruposifu



Inscripciones en:
mataro@celiacscatalunya.org

