



Celíacs de Catalunya impulsa la campanya “Cap infant sense caramels” perquè els 50.000 nens celíacs de Catalunya puguin gaudir de la cavalcada de Reis

Més de 140 ajuntaments s’han adherit a la campanya i distribueixen caramels sense gluten a la cavalcada de Reis

Barcelona, 3 de gener de 2019. L’Associació Celíacs de Catalunya ha posat en marxa, per dotzè any consecutiu, la campanya **Cap infant sense caramels**, adreçada a tots els ajuntaments de Catalunya per tal que ofereixin caramels sense gluten. Amb aquesta iniciativa, iniciada l’any 2007 i que cada cop compta amb més ajuntaments adherits, **Celíacs de Catalunya té l’objectiu que tots els nens i nenes celíacs puguin gaudir, com la resta d’infants, d’una festa tan entranyable per a ells com és la cavalcada de Reis.** En [aquest document](#) es pot consultar la relació d’ajuntaments que s’han adherit en aquesta edició, per tal que les famílies amb infants celíacs el tinguin a la seva disposició i el puguin consultar.

Quasi **50.000 infants pateixen celiaquia a Catalunya** (el 60% de la població celíaca són infants), i no tots podran gaudir de l’esdeveniment més desitjat per a ells ni de la resta d’activitats que s’organitzen al seu municipi amb motiu de les festes nadalenques (xocolatades...). És per això que des de Celíacs de Catalunya es demana als ajuntaments que posin el seu important gra de sorra adherint-se a la campanya.

Mantenir viva la il·lusió dels infants és fàcil i no suposa un cost addicional ni un esforç extra, **només cal adquirir caramels i laminadures que no portin gluten en la seva fabricació** i comunicar-ho a l’Associació Celíacs de Catalunya o publicar-ho al web de l’Ajuntament de forma clara. Per tal de garantir i facilitar aquesta tasca, des de l’Associació es proporciona als ajuntaments el directori de tots els fabricants que elaboren caramels sense gluten.

La **celiaquia** és una malaltia crònica que es presenta en individus genèticament predisposats, on el sistema immunitari reacciona al consum de gluten i ataca al propi organisme provocant, entre d’altres, una alteració de les vellositats intestinals i afectant la seva capacitat d’absorbir els nutrients dels aliments. Els estudis més recents indiquen que la prevalença d’aquesta malaltia és d’un 1% en adults i 1,71% en infants, tot i que el 80% encara no estan diagnosticats.

El **gluten** és una proteïna present en els cereals blat, ordi, sègol, i els seus derivats. Qualsevol aliment a base d’aquests cereals s’ha d’excloure, totalment i de per vida, de la dieta de la persona celíaca, evitant també els caramels i les laminadures que la contenen.

Per a més informació:
Rosa Simó - 648 118 425 / Irene Puig - 934 121 789
premsa@celiacscatalunya.org