

[Associació Celíacs de Catalunya]: El biomagnetisme posa en perill la salut de les persones celíaques

Membres de la unitat de celiàquia de l'Hospital Arnau de Vilanova de Lleida alerten de l'empitjorament en les condicions de salut en un elevat nombre de persones celíaques ateses.

Elisa Mora, Comissió científica de Celíacs de Catalunya

La unitat de celiàquia de l'Hospital Arnau de Vilanova de Lleida ha detectat un empitjorament en la salut general d'algunes persones celíaques ateses. Totes tenen en comú, segons han declarat a l'equip mèdic, haver-se sotmès a una teràpia alternativa: el biomagnetisme.

Les persones que realitzen aquesta pràctica haurien promès als pacients celíacs la possibilitat de menjar gluten sense risc després de tractar-se. No es tracta d'un cas aïllat, sinó que els especialistes ja fa anys que alerten d'aquestes pràctiques fraudulentes que s'expandeixen de forma molt ràpida amb greus conseqüències per a la salut.

El biomagnetisme, una pràctica sense eficàcia demostrada

El biomagnetisme, és una pràctica que s'atribueix Isaac Goiz i consisteix a fer servir imants per a "tractar" la gran majoria de les malalties. En paraules del mateix Goiz, afirma públicament que va curar a un pacient amb VIH als anys vuitanta i des de llavors dedica a la cura de persones amb VIH, malalties infeccioses diverses i fins i tot el càncer sense necessitat de medicaments, segons declaracions fetes a diferents mitjans.

Les persones que desenvolupen aquestes pràctiques segueixen els postulats de l'escola de Goiz, i consideren que virus, bacteris, paràsits, o altres causes provoquen un canvi de pH dins del cos i per tant l'aplicació d'imants amb càrregues faria que es corregís i així aconseguir tractar i curar la malaltia.

El boca-orella i la manca d'informació, ha fet que persones celíaques hagin acudit a aquestes pràctiques per intentar alleugerir i evitar la restrictiva dieta sense gluten.



Avui en dia, **no existeixen estudis científics que hagin demostrat la seva eficàcia** (1-4). El **biomagnetisme** és una de les pràctiques que el Ministeri de Sanitat ha considerat com a **pseudoteràpia** i **així ho han publicat al projecte #CoNprueba** (5).

Des del Ministeri de Sanitat i després de revisar tota l'evidència, afirmen en la seva plana web que no s'han trobat assaigs clínics aleatoritzats (vegeu requadre per a més informació), ni revisions sistemàtiques ni cap meta-anàlisi que demostrï l'eficàcia d'aquesta pràctica i d'altres que anomenen (en total han revisat més de 70 i segueixen treballant en l'avaluació d'altres).

Per aquest fet es considera que no existeix una metodologia suficientment sòlida per a poder acreditar que sigui eficaç, per això es considera **pseudoteràpia**. És a dir, no ofereix resultats, no és efectiva i per tant en cap cas se li pot donar la validesa que sí tenen els tractaments basats en l'evidència i el mètode científic.

Conceptes clau sobre l'assaig clínic (ref 6, 7)

- És el procediment mitjançant el qual s'avalua l'eficàcia i seguretat d'un tractament.
- Un comitè d'ètica format per experts vetlla per la seguretat de les persones que participen i perquè no existeixin conflictes d'interès.
- Es compara la teràpia que es vol avaluar amb l'existent, o si no n'hi ha amb un placebo (substància inactiva)
- Sempre que sigui possible, ni l'equip investigador, ni les persones que participen saben si es dona tractament o placebo, per evitar qualsevol mena d'influència en el resultat. És el que s'anomena doble cec.
- Les persones s'assignen als grups a l'atzar, si és així és quan s'anomena aleatoritzat.

Quin mal em pot fer?

Apropar imants al cos, no té cap efecte sobre la salut, ni positiu ni negatiu. Sigui el biomagnetisme, o qualsevol altra pràctica alternativa no basada en l'evidència, és important destacar que no estan sotmeses a cap mena de mecanisme de control sobre la seva eficàcia. Malgrat sembli innocu, **confiar en procediments que no estan basats en l'evidència científica genera greus perjudicis**.

- Generen un **perjudici econòmic** a la persona que s'hi sotmet, ja que ha de veure reduït el seu poder adquisitiu per a poder accedir a aquestes pràctiques.
- Existeix el risc que **no s'iniciïn**, o fins i tot es retardin, **s'abandonin teràpies o tractaments** a causa de confiar en pràctiques sense valor terapèutic (4); com en aquest cas abandonar la dieta sense gluten.
- Combinar la medicina amb teràpies alternatives no basades en l'evidència, té un efecte de desconfiança sobre els tractaments mèdics i fa que es rebutgin components del tractament habituals que condiciona de forma perillosa la salut (4).
- Generen una **pèrdua considerable de salut** i qualitat de vida amb efectes negatius a llarg termini (4).
- Produeixen una **despesa al sistema sanitari de salut innecessària** que contribueix al col·lapse dels sistemes assistencials.

Des de l'Associació Celiacs de Catalunya volem recordar que **la celiàquia és una malaltia autoimmunitària crònica sense cura avui dia i que l'únic tractament és una dieta estricta sense gluten.**

Realitzar-la correctament implica canvis en l'estil de vida i un aprenentatge a conviure-hi; no fer-ho té un elevat cost per a la salut. Coneixedors que el diagnòstic, especialment en l'adolescència (tot i que també en l'edat adulta) no és senzill de gestionar, oferim assessorament gratuït i personalitzat per a realitzar la dieta sense gluten de forma correcta i a més comptem amb professionals del camp de la psicologia que ofereixen serveis especialitzats d'acompanyament després del diagnòstic.

Des de l'entitat i de forma conjunta amb el conjunt d'especialistes de la Unitat de Celiàquide l'Arnau de Vilanova, volem alertar del perill que suposen les pseudociències en la salut i remarcar que malauradament, avui dia no existeix cap medicament, tractament, ni procediment alternatiu que permeti ingerir gluten en cap dels casos.

Volem destacar també la importància de consultar amb els equips mèdics totes les qüestions relacionades amb les proves, la interpretació dels resultats i els tractaments. De la mateixa manera volem recordar la rellevància de consultar fonts d'informació rigoroses basades en l'evidència científica, com les pàgines web acreditades com a contingut mèdic, institucions sanitàries oficials o organitzacions de pacients, i volem oferir la nostra ajuda i suport per tal de respondre els dubtes que puguin aparèixer.

Des de l'entitat seguirem oferint informació rigorosa i basada en l'evidència i ens podeu fer arribar els vostres dubtes sempre que ho considereu necessari. Podreu trobar informació sobre la celiàquia i la dieta sense gluten a la nostra pàgina web: www.celiacscatalunya.org.

Referències

1. [Caselli MA and others. Evaluation of magnetic foil and PPT Insoles in the treatment of heel pain. Journal of the American Podiatric Medical Association 87:11-16, 1997.](#)
2. Collacott EA and others. [Bipolar permanent magnets for the treatment of chronic low back pain.](#) JAMA 283:1322-1325, 2000.
3. Winemiller MH and others. [Effect of magnetic vs sham-magnetic insoles on plantar heel pain: a randomized controlled trial.](#) JAMA 290:1474-1478, 2003.
4. Johnson SB, Park HS, Gross CP, Yu JB. Complementary Medicine, Refusal of Conventional Cancer Therapy, and Survival Among Patients With Curable Cancers. *JAMA Oncol.* 2018;4(10):1375–1381. doi:10.1001/jamaoncol.2018.2487
5. <https://www.mscbs.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=4527>
6. <http://ics.gencat.cat/ca/recerca/assajos-clinics/>
7. <https://www.sjdhospitalbarcelona.org/ca/recerca-clinica-informacio-families-sobre-assaigs-clinics>
8. www.celiacscatalunya.org

Per motius de no donar veu, ni fer viral als creadors de contingut que avalen les teràpies sense evidència no s'han inclòs els vídeos ni entrevistes de les que s'han extret les declaracions de Isaac Goiz.