

LA PREVISIÓ ÉS CLAU PER NADAL!

En època de festivitats, els productes de temporada sense gluten acostumen a tenir més demanda de l'habitual, de manera que és possible que s'esgotin. Avança't i reserva amb temps allò que t'interessi per no quedar-te sense!

Per altra banda, quan sàpigues on faràs cada àpat, recorda els protocols per a cuinar per a persones amb celiaquia als amfitrions.



Productes que cal reservar amb antel·lació:



Pasta de galets



Tortell de reis



Pa

(Ja que són èpoques que se'n compra més)



Neules



Panetonne



Polvorons

Si no prepares tu els àpats dels dies festius, recorda els protocols als teus familiars i amics:



Consulta la taula d'aliments aptes i no aptes:

QR

https://celiacscatalunya.org/pdfs/taula_aliments_2023.pdf

Consulta els protocols bàsics a la cuina i a la taula:

QR

https://www.celiacscatalunya.org/ca/pautes_cuinar_sense_gluten

Amb la col·laboració de:



MERCADONA