

Registre Sortida: S2017010035
23/06/2017 09:16:58



Ajuntament de
Sant Feliu
de Llobregat

Plaça de la Vila, 1 (08960)
Tel. 936 556 000 - www.santfelu.cat
ajuntament@santfelu.cat

**SR./SRA. REP. ASSOCIACIÓ DE CELÍACS DE CATALUNYA
C. INDEPENDENCIA N.0257 Pis. BX
08026-BARCELONA**

Ref.: AR/ab/att

Número d'expedient: MOC12017000031

Número de registre: X2017004325

RE núm.: E2017009338

Departament: SECRETARIA GENERAL

Extracte: Moció presentada pel grup municipal PSC, per al reconeixement de les persones afectades per la malaltia celíaca (MOC12017000031).

El Ple de l'Ajuntament, en sessió celebrada en data 25 de maig de 2017, ha adoptat els acords següents:

La malaltia celíaca afecta un nombre considerable de persones (1% de la població es Celíaca i un 6% Sensible al gluten) i aquesta xifra augmenta de manera directament proporcional a la millora dels protocols de cribratge i diagnòstic en el CAP's catalans, així com a l'accessibilitat de les proves de detecció i a una major divulgació i comprensió de la malaltia.

Segon l'Associació de Celíacs de Catalunya, les estadístiques indiquen que a Catalunya hi ha unes 75.000 persones celíaques, de les quals un 80% encara no estan diagnosticades (a una de cada 100 persones se li diagnostica celiaquia, però tan important com aquesta dada és una altra que diu que 8 de cada 10 persones amb celiaquia ignoren que la pateixen).

La malaltia celíaca és un trastorn multi sistèmic (afecta a més d'un òrgan i la seva manifestació no és únicament de caràcter digestiu) de caràcter autoimmune, induït per la ingesta de gluten de blat, sègol, ordi, que es produeix en persones amb predisposició genètica de totes les edats des de la primera infància endavant.

Quan les persones afectades per la malaltia prenen aliments amb gluten, el sistema immunològic fa una reacció creuada amb el teixit de l'intestí prim, provocant una reacció inflamatòria, anomenada atròfia de les vellositats, que interfereix en l'absorció de nutrients, vitamines i minerals, pel fet que les vellositats intestinals són les responsables de l'absorció dels mateixos. L'alteració en l'absorció de nutrients provoca malnutrició, malgrat que aquestes persones realitzen una ingesta adequada d'aliments.

Els símptomes més freqüents de la malaltia celíaca, dependent de l'edat del/de la pacient, són pèrdua de gana i de pes, fatiga, nàusees, vòmits, diarrea, dolor i distensió abdominal, pèrdua de massa muscular, erupcions cutànies, nafres en la boca, trombocitosis, retard en el creixement, entre altres símptomes.

La persona afectada per la malaltia i no diagnosticada pot presentar una sèrie de problemes de salut molt importats, raó per la qual és vital facilitar les proves de



Ajuntament de
Sant Feliu
de Llobregat

Plaça de la Vila, 1 (08980)
Tel. 936 855 000 - www.santfeliu.cat
ajuntament@santfeliu.cat

diagnòstic i vigilar les familiars dels afectats/de les afectades, per ser una malaltia amb càrrega genètica. Existeix el risc de desenvolupar complicacions per la salut com: anèmia ferropènica, inici prematur d'osteoporosis, infertilitat, avortaments involuntaris de repetició, intolerància secundària a la lactosa, trastorns del sistema nerviós central i perifèric, càncer gastrointestinal, etc.

La malaltia celíaca és més comú entre les persones amb altres factors autoimmunes: dermatitis herpetiforme, diabetis mellitus tipus 1, malalties del tiroides, malalties hepàtiques, Síndrome de Williams, Síndrome de Down, Síndrome de Turner, fibromiàlgia, fatiga crònica,... Les malalties associades normalment la precedeixen, però també poden manifestar-se'n al mateix temps i inclús després.

La malaltia celíaca es pot complicar davant la falta d'un diagnòstic precoç o entre pacients amb escassa adherència a la dieta sense gluten. En l'actualitat l'única prova concloent és l'endoscòpia, però des de l'any 2012 s'admet el diagnòstic en infants menors de 12 anys sense realitzar l'endoscòpia, si els marcadors en sang i les proves genètiques són positives.

L'únic tractament actual de la malaltia celíaca, tant en pacients simptomàtics com asimptomàtics consisteix a seguir una dieta estricta sense gluten, que possibilita la recuperació de l'intestí prim.

La ingesta de petites quantitats de gluten o d'aliments sense gluten, però contaminats, poden derivar en molèsties i trastorns importants i problemàtics pels pacients. Les fonts més evidents de gluten són el pa, molts cereals de desdèjuni, la pasta, les pizzes, els pastissos i les galetes elaborats amb blat, orni, sègol. Però el gluten es pot utilitzar per donar millor estructura a productes alimentaris com les salsitxes, els productes de brou, les sopes i les salses. I, a vegades, es pot produir un consum no detectat perquè els productes naturals i frescs (carn, verdures, llegums, ous, productes làctics,...) s'hagin contaminat per manipulació creuada (els aliments d'una dieta sense gluten s'han de preparar utilitzant utensilis independents, com per exemple una torradora d'ús exclusiu).

La necessitat de seguir una dieta estricta lliure de gluten i el fet de requerir especial atenció per evitar una possible contaminació creuada, fa que molts celíacs passen dificultats a l'hora de sortir a dinar, sopar,... fora de casa seva, perquè malgrat que hi ha establiments de restauració, els quals ja ofereixen una carta específica lliure de gluten, encara són una minoria. Aquesta mancança d'establiments amb menús aptes i fiables per a celíacs és causa de frustració i "exclusió social", més destacable en un país mediterrani, on les activitats d'indole social són element integrador i formen part intrínseca de la nostra cultura. En aquest sentint, és de destacar la labor d'associacions com "Celiacs de Catalunya" amb el seu servei gratuït d'informació i assessoria a empresaris, emprenedors i institucions públiques i privades.

A la cistella de la compra, la diferència de preu entre un mateix producte amb i sense gluten pot arribar a ser "abismal". Una persona celíaca la pot veure incrementada en uns 33€ setmanals, 132€ mensuals o 1.600€ anuals. Si tenim en



Ajuntament de
Sant Feliu
de Llobregat

Plaça de la Vila, 1 (08980)
Tel. 938 856 000 - www.santfeliu.cat
ajuntament@santfeliu.cat

compte la gran càrrega genètica d'aquesta malaltia, ens podem trobar en una mateixa família amb més d'un membre celiac, què significaria una despesa molt importat i fins i tot, en moltes ocasions, insostenible (pot arribar a ser un 288% més car).

Hem de considerar la malaltia celiaca com una malaltia crònica. Els/les pacients, sense el compliment d'una dieta estricta lliure de gluten, poden patir els trastorns comentats anteriorment.

Espanya és dels únics país de la Unió Europea, que no dóna ajudes directes als afectats per la celiaquia.

Per tot això, el Ple de l'Ajuntament adopta els següents

ACORDS:

PRIMER- L'ajuntament de Sant Feliu de Llobregat manifesta el seu suport i el reconeixement a tota la població celiaca de la ciutat

SEGON- L'ajuntament de Sant Feliu de Llobregat dóna suport als acords recollits en la resolució 879/X del Parlament de Catalunya i faci el possible per donar-li compliment en el seu àmbit d'actuació.

TERCER- Instar al govern de l'Estat, i com reflecteix la Resolució 879/x del Parlament de Catalunya a dotar d'ajudes econòmiques directes o indirectes als pacients celíacs.

QUART- L'ajuntament de Sant Feliu de Llobregat, en el marc del Pla de Rescat Social, garantirà aliments sense gluten a les persones celiaques que pel seu nivell d'ingressos són beneficiàries del banc d'aliments, amb l'objectiu de garantir-n'hi l'accés.

CINQUÈ- En les festes i esdeveniments impulsats per l'Ajuntament, es vetllarà, en la mesura de les possibilitats, a oferir alternatives adients per als ciutadans afectats de celiaquia (caramels sense gluten, aliments aptes per celíacs, etc.).

SISÈ- Coincidint amb l'entrada en vigor (13/12/2014) del reglament Europeu 1169/2011 entorn a la informació obligatòria dels productes alimentaris i en concret a allò que refereix a la declaració dels 14 al·lèrgens alimentaris, dins dels quals s'inclou el gluten, l'Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat i l'Associació de Celíacs de Catalunya es comprometen, dintre de les seves possibilitats, a realitzar en pro de la seguretat dels aliments per als celíacs, diverses accions com ara:

a. Difondre i/o promoure la informació necessària per a unes bones pràctiques en matèria de seguretat alimentària per l'elaboració i manipulació de productes sense gluten en els sectors implicats : restauració, obradors, etc.

b. Col·laborar en la realització de campanyes d'informació entorn les implicacions del reglament 1169/2011 als sectors implicats.



Ajuntament de
Sant Feliu
de Llobregat

Plaça de la Vila, 1 (08980)
Tel. 935 855 000 - www.santfeliu.cat
ajuntament@santfeliu.cat

c. Formació en celiaquia / pautes de seguretat alimentària en la cuina sense gluten, als inspectors de l'ajuntament (comerç minorista).

SETÈ.- Realitzar les gestions pertinents per a què els menjadors escolars disposin de menús per a celiacs, recolzant el projecte de sensibilització del personal docent i monitors que gestionen aquests menjadors en la importància de la dieta sense gluten, tant per a les persones amb celiaquia com altres malalties.

VUITÈ.- Col·laborar en la difusió de les campanyes i accions informatives, formatives i de divulgació entorn la celiaquia que realitzi l'Associació de Celiacs de Catalunya, així com en accions de suport per a millorar la qualitat de vida de les persones amb celiaquia a la ciutat.

NOVÈ.- Indicar en els fulletons específics de festes populars, rutes gastronòmiques, etc., els establiments que són aptes per celiacs.

DECÈ.- Oferir en la web municipal l'enllaç al web de l'Associació de Celiacs de Catalunya per tenir la informació de la celiaquia i de la sensibilitat al gluten no celíaca.

ONZÈ.- Donar trasllat dels acords anterior a l'Associació Celiacs de Catalunya, a tots els Grups Parlamentaris del Parlament de Catalunya i al Congrés dels Diputats.

El que li comunico per al seu coneixement i efectes oportuns.

El Secretari
Agustín Recio Romero


CPISR-1 C Agustín Recio
Romero
23/06/2017 09:15:32

